

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



### ВСЕРОССИЙСКИЕ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН:

**8 (800) 100-48-77**

«Спаси жизнь» благотворительная программа помощи кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми (АНО «За Жизнь!»)

**8 (800) 100-44-55**

Благотворительный фонд «Семья и детство»

**8 (800) 511-88-05**

АНО помощи женщинам с осложненной беременностью «Жизни Луч»

#### Зачем звонить?

- Психологическая поддержка при беременности
- Ситуации незапланированной беременности
- Осложненная беременность (медицинские показания к прерыванию)
- Трудная жизненная ситуация и другие вопросы, связанные с беременностью
- Квалифицированные психологи, врачи, юристы
- Анонимно • Бесплатно

### ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ:

Комплексный проект по профилактике абортов  
«**Плюс один**»



плюсодин.рф

Благотворительный фонд  
«**Семья и детство**»



bfsd.ru  
E-mail: bfsd@mail.ru

Благотворительный фонд поддержки семьи, материнства и детства «**Женщины за жизнь**»



womenprolife.ru

АНО помощи женщинам с осложненной беременностью  
«**Жизни Луч**»



жизни-луч.рф  
Инстаграм: @zhizni\_luch

АНО «**За Жизнь!**»  
благотворительная программа помощи кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми «**Спаси жизнь**»



rusprolife.ru

### СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Узнать о государственных мерах социальной поддержки, положенных выплатах, материнском капитале, дополнительных выплатах и государственных пособиях можно:

- на портале Госуслуги в разделе «Родители и дети» gosuslugi.ru
- в Многофункциональном центре «Мои документы» (МФЦ) mfcto.ru
- в справочной службе «Единый социальный телефон»  
**8 (3452) 6-8888-6**
- по телефонам Информационно-справочной службы Тюменской области  
**8 (3452) 566-330, 8 (800) 100-12-90**



• на портале услуг Тюменской области в разделе «Жизненные ситуации – Семья»  
[uslugi.admtyumen.ru](http://uslugi.admtyumen.ru)

## Центр обеспечения мер социальной поддержки

г. Тюмень, ул. Пермякова, дом 24/2  
тел. информационно-справочной службы  
**8 (800) 100-12-90**

Полный перечень учреждений, оказывающих социальную помощь, размещен на портале органов государственной власти Тюменской области:  
[admtyumen.ru](http://admtyumen.ru)



[centrmsp72.ru](http://centrmsp72.ru)



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

## 1. Ассоциация психологов Тюменской области

Конева Светлана Юрьевна, директор,  
тел.: **8 (992) 303-93-93**



[vk.com/psiassociation](https://vk.com/psiassociation)

## 2. Центр защиты материнства «Покров»

Шабалина Елена Юрьевна, руководитель отдела психологической помощи, тел.: **8 (904) 499-05-85**

г.Тюмень, ул.Мельникайте, д. 106, офис 222, 223.



[pokrov72.pf](https://pokrov72.pf)



[vk.com/pokrovtyumen](https://vk.com/pokrovtyumen)

## 3. Многопрофильный психологический центр «Институт семьи»

Попелушко Екатерина Сергеевна, руководитель Центра,  
тел.: **8 (922) 484-58-13**

г.Тюмень, ул. Комсомольская, д. 22, каб.325



[institutsemi.ru](http://institutsemi.ru)

## 4. Кризисный центр по проблемам беременности «Право на жизнь»

Романова Виктория Алексеевна, психолог  
тел.: **8 (982) 900-22-04, 8 (904) 495-25-90**



[vk.com/pravozhizni](https://vk.com/pravozhizni)



## ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

### 1. Приют «Дом для мам»

Сметанюк Ольга Олеговна, руководитель приюта,  
тел.: **8 (904) 492-11-00**

г.Тюмень, ул. Моторостроителей, д. 1-а



vk.com/dom\_dlya\_mam

### 2. Региональный социально-реабилитационный центр «Семья»

тел.: **8 (3452) 20-89-88**

г.Тюмень, ул. Геологоразведчиков, д. 14А



centr-semya72.ru

### 3. Центр социальной реабилитации «Тюменский»

Горячая линия: **8 (800) 250-06-50**

Тюменская область, Нижнетавдинский район, территория озера  
Сундукуль, строение 4



tyumenskiy.tilda.ws

### 4. Центр развития социальных проектов Тюменской области «Милосердие»: отделение для женщин в трудной жизненной ситуации

Горячая линия: **8 (800) 302-15-86** (круглосуточно)

г.Тюмень, ул. Коммунистическая, д. 70



blago-dar.sznto.ru

### 5. Социально-реабилитационный центр города Тобольска

Социальная реабилитация женщин, оказавшихся  
в трудной жизненной ситуации. Реабилитационная  
программа «Мамочка рядом» для мам с детьми  
(проживание, питание, услуги психолога).  
Горячая линия тел.: **8 (800) 250-06-50**

Тюменская область, г.Тобольск, 4-й мкр., д. 50



срцн-тобольск.рф

## КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ

### 1. Центр защиты материнства «Покров»

- психологическая помощь
- временное проживание
- комплексное сопровождение
- вещевая, продуктовая помощь
- подбор юриста
- и другая помощь

**психологическая помощь** — Шабалина Елена Юрьевна,  
тел.: 8 (904) 499-05-85

**социальная помощь** — Кудрявцева Александра  
Евгеньевна, тел.: 8 (906) 820-40-35

**юридическая помощь** — Старков Олег Геннадьевич,  
тел.: 8 (912) 926-81-01

г.Тюмень, ул. Мельникайте, д. 106, офис 222, 223.



покров72.рф



vk.com/pokrovtyumen

### 2. Приют «Дом для мам»

- временное проживание
- психологическая помощь
- вещевая помощь

**гуманитарная помощь, приют** — Сметанюк Ольга  
Олеговна, тел. 8 (904) 492-11-00

**психологическая помощь** — Конева Светлана Юрьевна,  
тел. 8 (992) 303-93-93

г. Тюмень, ул. Моторостроителей, д. 1-а



vk.com/dom\_dlya\_mam

### 3. Региональный социально-реабилитационный центр «Семья»

- временное проживание
- психологическая помощь
- юридическая помощь
- вещевая помощь
- социальная служба  
экстренного реагирования
- другая помощь

тел.: **8 (3452) 20-89-88**

г. Тюмень, ул. Геологоразведчиков, д. 14А



centr-semya72.ru

#### 4. Государственный Центр обеспечения мер социальной поддержки

- адресная социальная помощь
- материальная помощь в трудной жизненной ситуации
- продуктовая помощь беременным и кормящим в трудной жизненной ситуации
- трудоустройство и переобучение
- другая помощь

информационно-справочная служба: **8 (800) 100-12-90**  
г.Тюмень, ул. Пермякова, д. 24/2



centrmosp72.ru

#### 5. Общественная организация многодетных семей Тюменской области «Радость»

- вещевая помощь
- социальная помощь
- психологическая помощь
- юридическая помощь
- помощь многодетным семьям (три и более детей)

тел.: **8 (912) 924-58-15**  
г.Тюмень, пр.Геологоразведчиков, д.33



mnogodetki-radost.ru



vk.com/club77458679

#### 6. Общественная организация многодетных семей города Тобольска «Отрада»

- вещевая помощь
- социальная помощь
- психологическая помощь
- юридическая помощь

Денисова Татьяна Ивановна, тел.: **8 (922) 269-68-74**



vk.com/club121642034

#### 7. Тюменская областная благотворительная общественная организация «В защиту жизни»

- вещевая помощь
- социальная помощь
- психологическая помощь

Неделько Наталья Геннадьевна, тел.: **8 (908) 873-16-25**  
г.Тобольск, ул. 7 мкрн, дом 7



vzzahchituzhizni.rf



vk.com/vzzahchituzhizni



vk.com/dobriyobolsk

## ТРУДОУСТРОЙСТВО И ПЕРЕОБУЧЕНИЕ

По вопросам трудоустройства и переобучения обращайтесь в Центры занятости населения.

Список Центров размещен на сайте Департамента труда и занятости населения Тюменской области:

depzan.admtymen.ru

горячая линия Департамента: **8 (800) 100-12-90**  
г.Тюмень, Советская улица, д.61

Центр занятости населения г. Тюмени и Тюменского района

тел.: **8 (3452) 27-38-63**  
г.Тюмень, ул. Республики 204в, корп. 3



vk.com/czn72

## ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Вещевая, продуктовая помощь

1. Центр гуманитарной помощи для женщин, попавших в сложную жизненную ситуацию, для многодетных и малообеспеченных семей при храме в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали»

Соловьева Лариса Георгиевна,  
тел.: **8 (919) 940-22-16**  
г.Тюмень, мкр.Тарманы, ул.Малышева, д.28

2. Приют «Дом для мам»

тел.: **8 (992) 303-93-93**  
г.Тюмень, ул. Моторостроителей, д.1-а



vk.com/zentrgrum



vk.com/dom\_dlya\_mam



### 3. Благотворительный фонд «Бумеранг добра»

Шапорева Елена Викторовна,  
тел.: 8 (929) 261-09-99, 8 (3452) 40-53-50

г. Тюмень, ул. Самарцева, д.3 п.13



[bumerang-dobra.ru](http://bumerang-dobra.ru)

### 4. Тюменское областное отделение Российского фонда милосердия и здоровья

тел.: 8 (3452) 40-53-50

г.Тюмень, ул .Мельникайте, д. 106, офис 222



[fondmz.ru](http://fondmz.ru)

### 5. Центр сбора и выдачи гуманитарной помощи для кризисных беременных, многодетных семей, матерей-одиночек и всех, кто оказался в сложной жизненной ситуации

Григорчук Ольга Владимировна,  
тел.: 8 (919) 951-12-37

г.Тобольск, 6 мкр., 41д. (общезитие)



[vk.com/gumanitarsklad](https://vk.com/gumanitarsklad)

### 6. Православный центр милосердия «Доброе дело» при приходе храма свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

Никитина Елизавета Александровна,  
тел.: 8 (950) 486-77-49

поселок Октябрьский Ишимского района Тюменской области



[nikola-sov.cerkov.ru/  
sluzhba-dobroe-delo](http://nikola-sov.cerkov.ru/sluzhba-dobroe-delo)

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

### 1. Коллегия адвокатов Паритет

Коргожа Эдуард Михайлович,  
тел.: 8 (3452) 58-59-02

г. Тюмень, ул.Свердлова, д. 2, офис 21.



[paritetm.ru](http://paritetm.ru)

### 2. Тюменское региональное общественное движение «Союз социальных юристов»

Журавлева Татьяна Алексеевна,  
тел.: 8 (919) 921-21-16

г.Тюмень, ул.Хохрякова, д. 50 офис 407



[vk.com/public176882800](https://vk.com/public176882800)

### 3. Общественная организация «Тюменский родительский комитет»

Генерозов Андрей Алексеевич,  
тел.: 8 (922) 476-85-11

г.Тюмень, ул .Мельникайте, д. 106, офис 222



[родком72.pф](http://родком72.pф)

### 4. Западно-Сибирский региональный Центр медиации и права

Бесплатное консультирование по вопросам семейных  
конфликтов и правовых споров  
тел.: 8 (3452) 62-21-37, 8 (9044) 90-67-36

г. Тюмень, ул. Пермякова, 7/1, офис 329-330



[zsrcmp.ru](http://zsrcmp.ru)

Информация о бесплатной юридической помощи  
размещена также на портале органов государственной  
власти Тюменской области:  
[gpu.admtyumen.ru](http://gpu.admtyumen.ru)



# КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ДЕТЬМИ

## В ТОМ ЧИСЛЕ:

- срочная социальная помощь
- психологическая помощь
- консультирование в ситуации кризисной беременности
- проживание и др.

### 1. Региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»

тел.: 8 (3452) 20-89-88

г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, д. 14А



[centr-semya72.ru](http://centr-semya72.ru)

### 2. Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Тобольска

приемная: 8 (3456) 25-28-80,

телефон доверия: 8 (3456) 25-40-40

Тюменская область, г. Тобольск, 4-й мкр., д. 50



[srcn-tobolsk.rf](http://srcn-tobolsk.rf)

### 3. Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие» города Ишима

приемная: 8 (34551) 5-11-43,

телефон доверия: 8 (34551) 5-17-92

Тюменская область, г. Ишим, ул. Малая Садовая, д. 71



[srcnsoglasie.ru](http://srcnsoglasie.ru)

### 4. Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних села Омутинское

приемная: 8 (34544) 3-35-97,

телефон доверия: 8 (34544) 2-76-97

Тюменская область, Омутинский район, с. Омутинское



[centromut.ru](http://centromut.ru)



[vk.com/srcn.omut](https://vk.com/srcn.omut)