



Самые частые вопросы о прививках

Нужно ли готовиться?

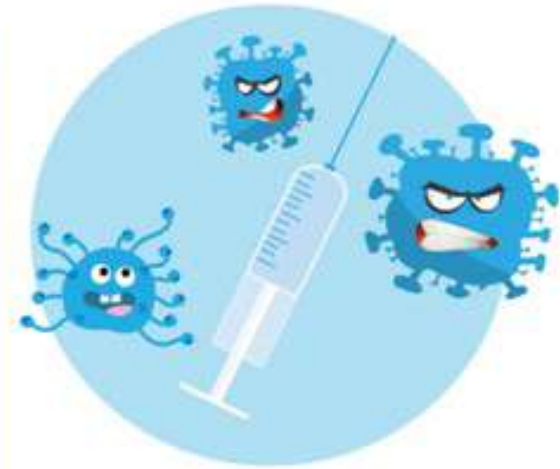
Приём накануне антигистаминных и/или ибупрофена или ещё чего-нибудь не требуется!

Не существует подготовки к вакцинации. На осмотре перед вакцинацией врач даёт допуск если все нормально. Профилактический приём препаратов не влияет на ход вакцинации и никем не рекомендуется

Сколько ждать после болезни чтобы привиться?

Невероятно, но факт - легкие формы ОРВИ или острых кишечных инфекций не являются противопоказанием к вакцинации. Сразу после нормализации температуры можно делать прививку.

Если заболевание было средней и тяжелой формы, то НЕЖИВЫМИ (таких большинство) можно прививаться сразу после окончания болезни, а ЖИВЫМИ - ждём около 1 месяца



Какие вакцины можно совмещать?

Согласно Приказу МЗ № 125Н от 21.03. 2014г. практически все прививки в рамках Национального календаря профилактических прививок (НКПП) можно провести одномоментно, за исключением прививки против туберкулёза (БЦЖ/ БЦЖ-М с другими вакцинами никогда не сочетают).



Опасно ли несколько прививок в один день?

«Это же какая нагрузка на иммунитет!» (Нет).

На самом деле делать несколько прививок в один день можно и нужно, если есть возможность.

Антигенная нагрузка нескольких вакцин, введённых в один день, примерно равна уровню легкой ОРВИ.

Для сравнения - при вакцинации только лишь от одной натуральной оспы нагрузка была в несколько раз больше. Сейчас имеются комплексные вакцины (несколько «болезней» в одной), позволяющие сократить количество уколов и, как следствие, стресс от них.

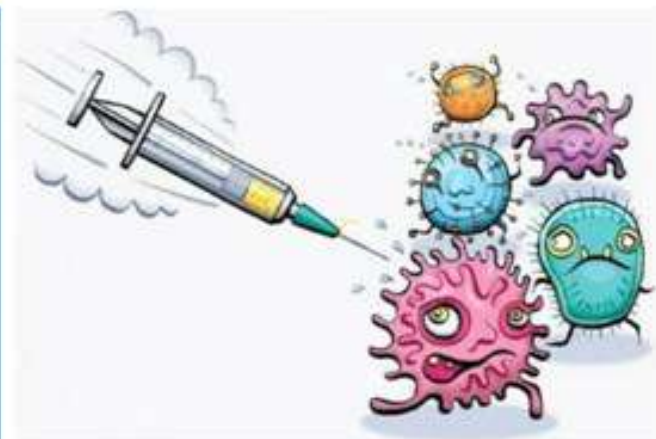


Лучше сделать прививку или переболеть?

Такой вопрос любят задавать по поводу ветряной оспы (ветрянки). Довольно странный вопрос, зачем болеть если можно не болеть?

Ответ: **лучше привиться**, помимо очевидных плюсов, это ещё и **защита от тяжелого течения болезни**.

Вы не можете знать, легко ли перенесете инфекцию, а прививают обычно от самых опасных инфекций, где нередко осложнениями может быть инвалидизация или летальный исход. Предсказать, как будет протекать болезнь у конкретного человека, невозможно. Риск тяжелого течения и осложнения в тысячи раз выше возможного риска осложнения после прививки.



Нельзя гулять и купаться после прививки?

Можно! Просто не трите мочалкой место укола, в остальном - живем как обычно. И «Манту» мочить можно!

Привился и заболел...можно ли заболеть от прививки?

После - не значит в следствие!

Большинство вакцин неживые, и многие содержат даже не целый вирус, а лишь часть его, **заболеть от этого невозможно.**

Если заболел, значит есть 3 варианта:

1. Или *заражение было до вакцинации*, но был ещё инкубационный период и симптомов не было
2. Или *это не то, чем кажется*: чаще всего говорят такое о гриппе: привился от гриппа и заболел - не обязательно гриппом вы заболели, если лабораторно не подтвердили факт именно вируса гриппа.

Помните, что ОРВИ может вызваться множеством вирусов, а вирус гриппа - это один из них, но протекает тяжелее, именно потому мы прививаемся.

3. Или *вакцина еще не успела «сработать»*, поскольку после инъекции нужно время для выработки иммунитета (сроки указаны в инструкциях к вакцинам)





Вакцина защищает на 100%?

Нет, и никто этого не утверждает!

Всегда остаётся небольшой % невосприимчивых к вакцинации людей, которые не работают иммунитет. У каждой вакцины это разный показатель (2-7% из 100% привитых будут с прививкой, но не получат защиты), поэтому важно, что вокруг большинство вакцинированы, и эти лица остаются под защитой коллективного иммунитета.

Для вакцин от гриппа эффективность более 60% (и для них это высокий показатель).

Нужно ли соблюдать интервал в 1 месяц между вакцинами?

Нет, не надо ждать месяц, если позволяет возраст, то можно и ранее делать. Исключение: две живые инъекционные вакцины. Или в один день, или ждём месяц (иначе просто вакцинация может быть малоэффективна).



Заразен ли привитый для окружающих?

В большинстве случаев нет, мы прививаемся в основном неживыми вакцинами. Однако, если это живые вакцины, то привитый может выделять небольшое количество патогенов в окружающую среду. Они не опасны для большинства, но следует соблюдать осторожность в некоторых случаях:

После прививки от ротавируса - мыть тщательно руки после смены подгузника у младенца.

Привитые от ветрянки также могут выделять вирус, НО если в качестве реакции на вакцину появилась характерная сыпь - при контакте с элементами может возникнуть заражение у лиц с иммуносупрессией и не болевших /не привитых в т.ч. беременных женщин. Если беременная уже болела ранее/ была привита - то контакт не опасен.

Привитые от туберкулёза, кори, краснухи, паротита не опасны ни для кого.

Большинство же ограничений касается ОПВ (живая оральная полиомиелитная вакцина). В течение 60 дней привитый выделяет вирус в окружающую среду, что при ТЕСНОМ контакте может быть причиной вакцино-ассоциированного полиомиелита у невакцинированных восприимчивых лиц (поэтому сначала всем делают ИПВ - инактивированную вакцину от полиомиелита). Игры в песочнице - это не тесный контакт, передача происходит фекально-оральным путём (гигиена нам в помощь).



Реакции на прививку

◆ Нормально, если после прививки возникла боль, краснота, припухлость в месте укола, также поднятие температуры, ломота, капризность, вялость. Эти реакции возникают обычно в течение первых 3 дней от неживых вакцин и через 1-2 недели после вакцинации живыми вакцинами.

◆ Также на живые вакцины в течение этих 2 недель могут проявиться легкие признаки заболевания от которого прививались (сыпь от ветряной оспы, например). Это бывает редко. Лечение не требует, разве что сбить температуру.

◆ Очень редко возникает грозное состояние - анафилактический шок - аллергическая реакция на вакцину - обычно развивается в первые 30 мин после введения (поэтому никуда не уходим после прививки сразу, а ждём полчаса!). Частота - 1 случай на 1 млн доз.

Избежать этих реакций также как и знать заранее невозможно. Единственное что можно, то соблюдать инструкции к вакцинам и внимательно относиться к противопоказаниям.

