

Как правильно кормить ребёнка?



Возьмите малыша на руки и примите удобное положение.



Выдавите из соска каплю молока и проведите соском по нижней губе малыша.



Дождитесь, когда малыш широко откроет ротик.



Вложите сосок ему в рот так, чтобы нижняя губа ребенка была низко под соском.

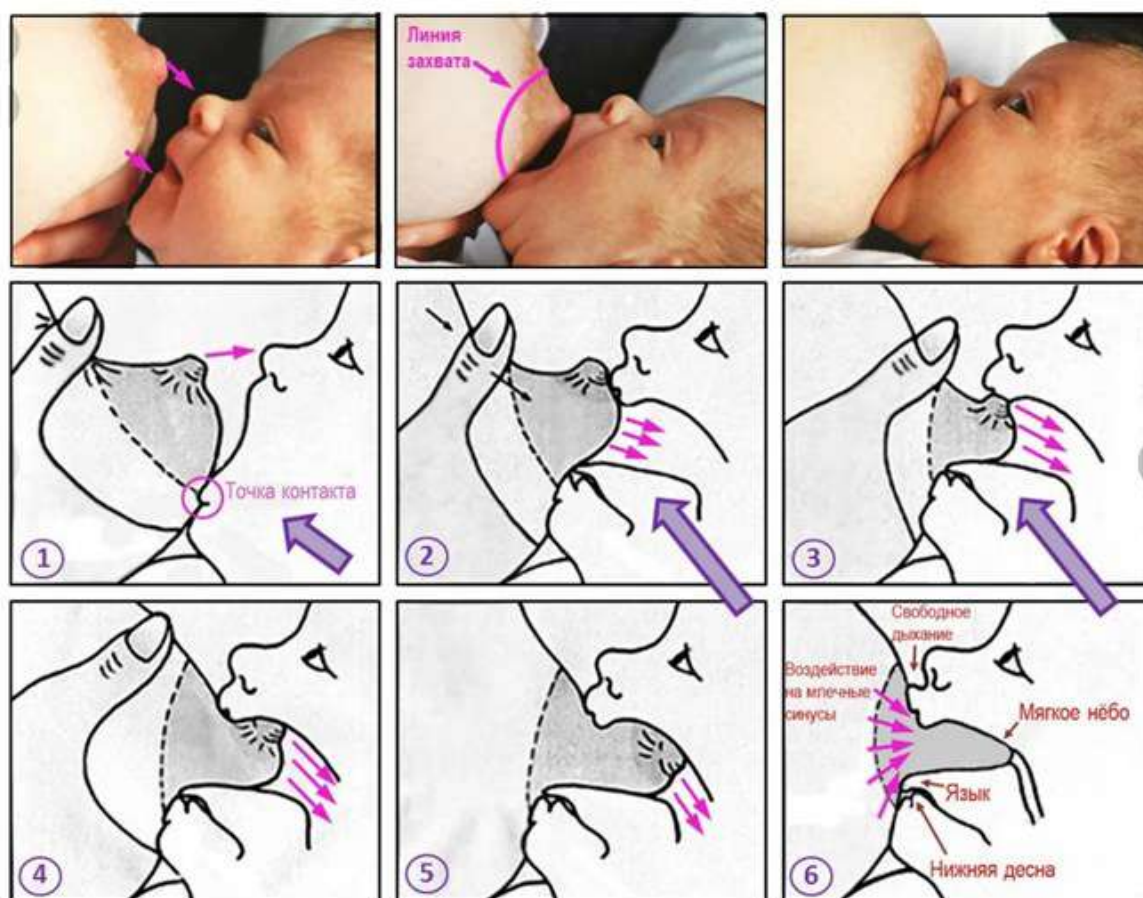


Проверьте, чтобы малыш правильно захватил грудь: его губы вывернуты наружу и захватывают ореолу.

Вам не должно быть больно, пока малыш сосет грудь.

Техника прикладывания к груди

Правильное прикладывание к груди — самый эффективный способ профилактики трещин сосков.



Если после первоначального захвата кормление болезненно, отнимите ребенка от груди (осторожно вставив чистый палец в его ротик), а затем попробуйте снова. Сосок должен округлиться после того, как ребенок оторвется от груди. Если сосок выпадит плоским или сжатым, необходимо исправить захват, иначе может развиваться болезненность. Некоторое облегчение может дать крем для сосков, а специальная накладка поможет защитить соски во время кормления.