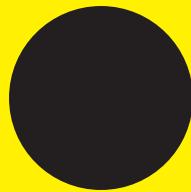


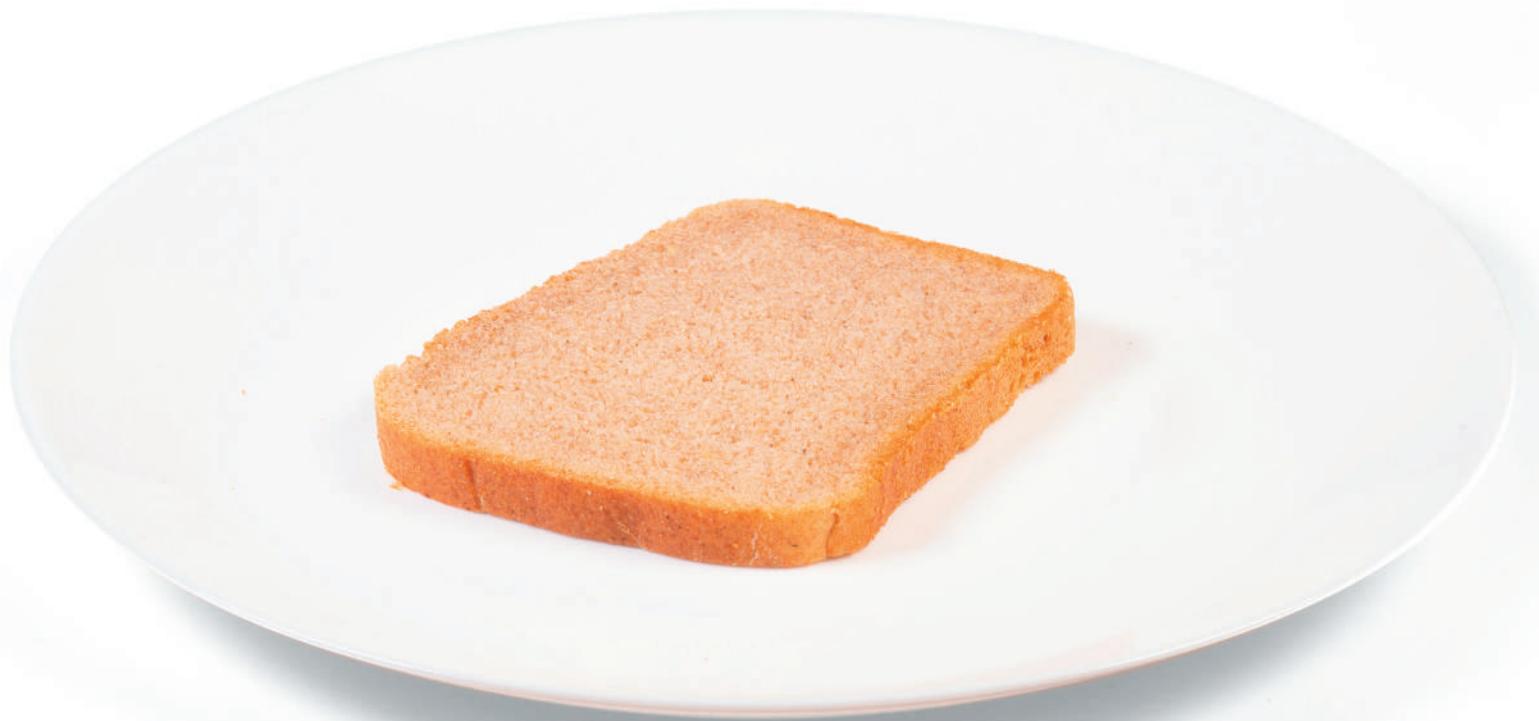
20 г

БЕЛЫЙ ХЛЕБ (БАТОН)



БЕЛЫЙ ХЛЕБ (БАТОН)
(НОТОН)

20 г



50 Г

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (БУХАНКА)

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (БУХАНКА)

50 Г



50 Г

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (КРУГЛЫЙ)

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (КРУГЛЫЙ)

50 Г



20 Г

ХЛЕБ ТОСТОВЫЙ)

ХЛЕБ ТОСТОВЫЙ

20 Г



15 Г

ПАНИРОВОЧНЫЕ СУХАРИ

ПАНИРОВОЧНЫЕ СУХАРИ

15 Г



100 Г

РОЖКИ ВАРЕНЬЕ

РОЖКИ ВАРЕНЬЕ

100 Г



100 Г

ВЕРМИШЕЛЬ ВАРЕНАЯ

ВЕРМИШЕЛЬ ВАРЕНАЯ

100 Г

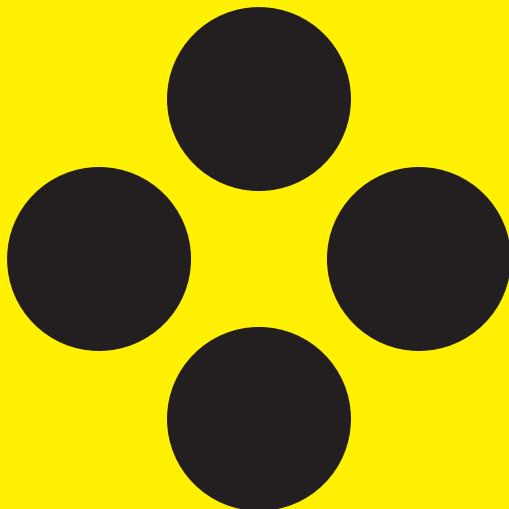


160 Г

СПАГЕТТИ ВАРЕННЫЕ

СПАГЕТТИ ВАРЕННЫЕ

160 Г



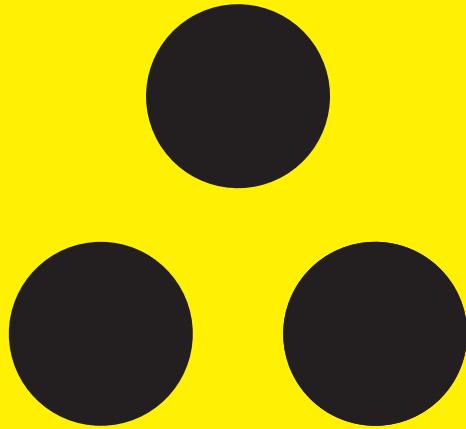


150 Г

ГРЕЧНЕВАЯ КАША

ГРЕЧНЕВАЯ КАША

150 Г



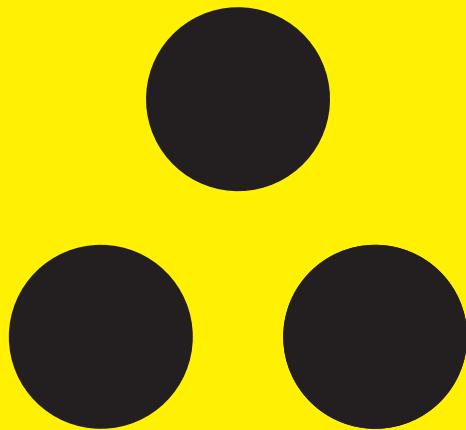


150 Г

РМС ОТВАРНОЙ

РМС ОТВАРНОЙ

150 Г



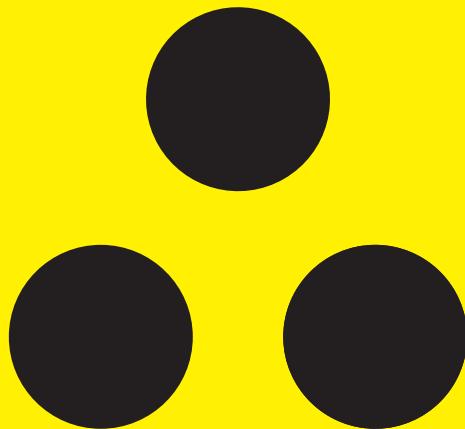


150 Г

ПШЕННАЯ КАША

ПШЕННАЯ КАША

150 Г



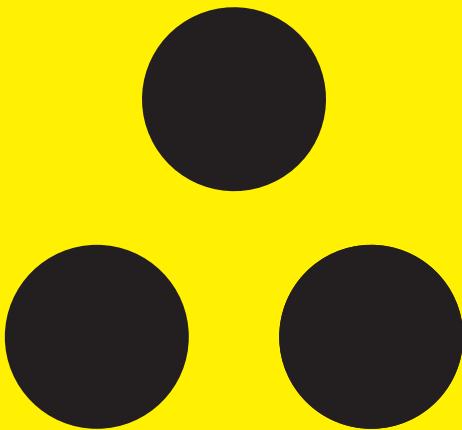


200 Г

ОВСЯНАЯ КАША

ОВСЯНАЯ КАША

200 Г





60 Г

КУКУРУЗА
КОНСЕРВИРОВАННАЯ

КУКУРУЗА
КОНСЕРВИРОВАННАЯ

60 Г

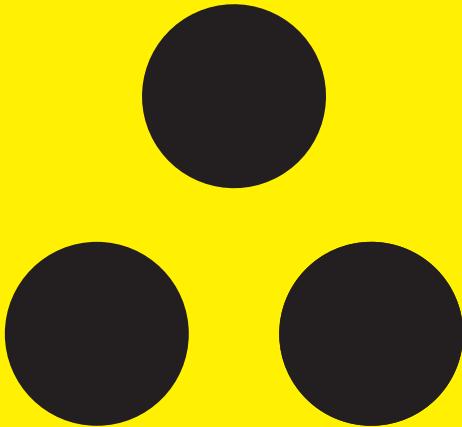


45 Г

КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ

КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ

45 Г





15 Г

МУКА ПШЕНИЧНАЯ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ

15 Г



100 Г

ПЕЛЬМЕНИ

ПЕЛЬМЕНИ

В 100 г продукта:
Белки 12,5 г
Жиры 24,1 г
Углеводы . . . 29,7 г

100 Г



65 Г

КАРТОФЕЛЬ СЫРОЙ

КАРТОФЕЛЬ СЫРОЙ

65 Г



150 Г

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

150 Г

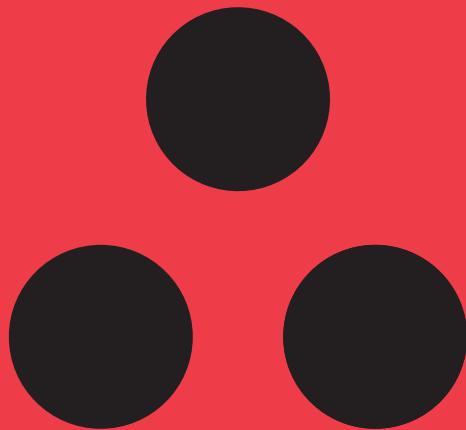


120 Г

КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ

120 Г





150 Г

ЙОГУРТ НАТУРАЛЬНЫЙ 2%

ЙОГУРТ НАТУРАЛЬНЫЙ 2%

В 100 г продукта:

Белки 4,5 г

Жиры2,0 г

Углеводы. .6,3 г

150 Г



110 Г

АБРИКОСЫ

АБРИКОСЫ

110 Г

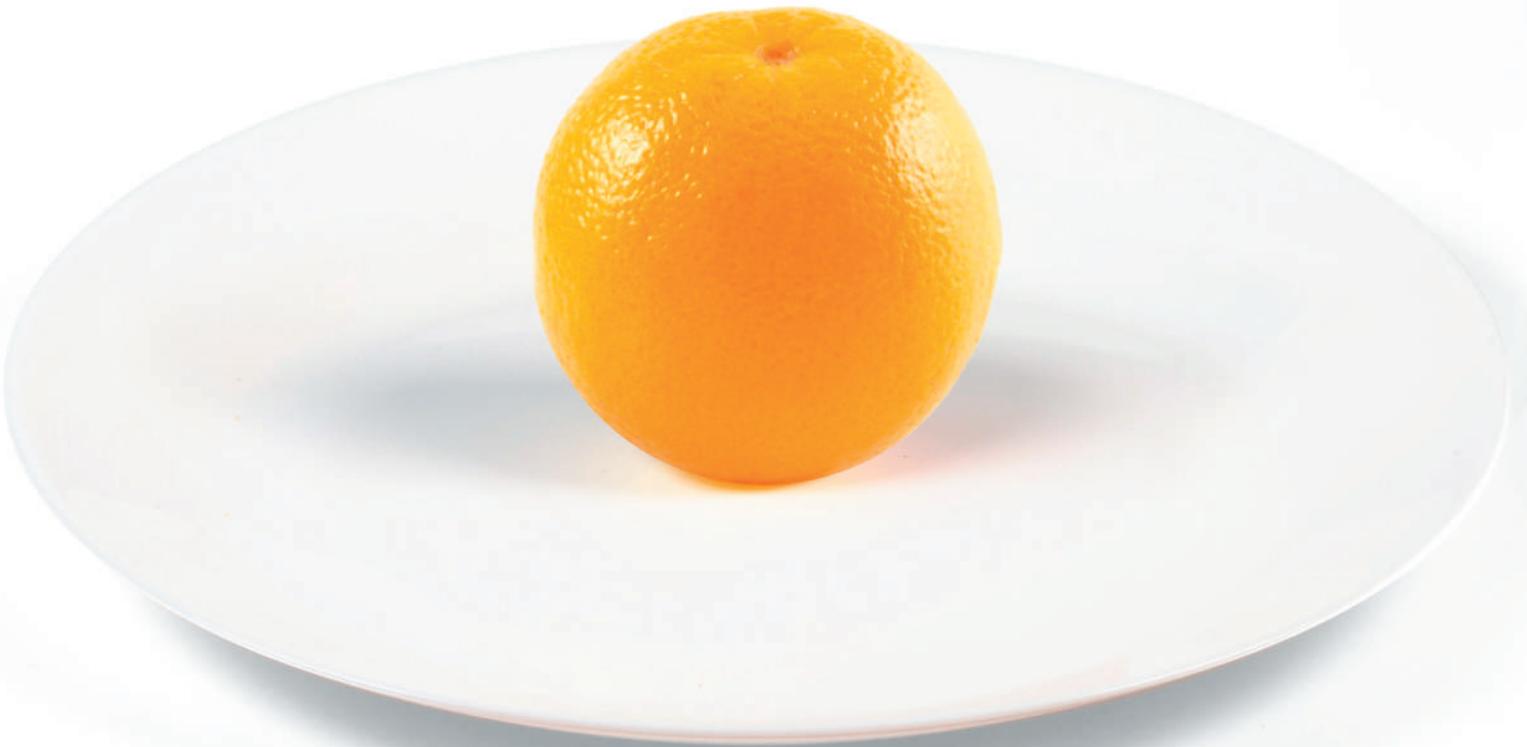


140 Г

АНАНАС

АНАНАС

140 Г

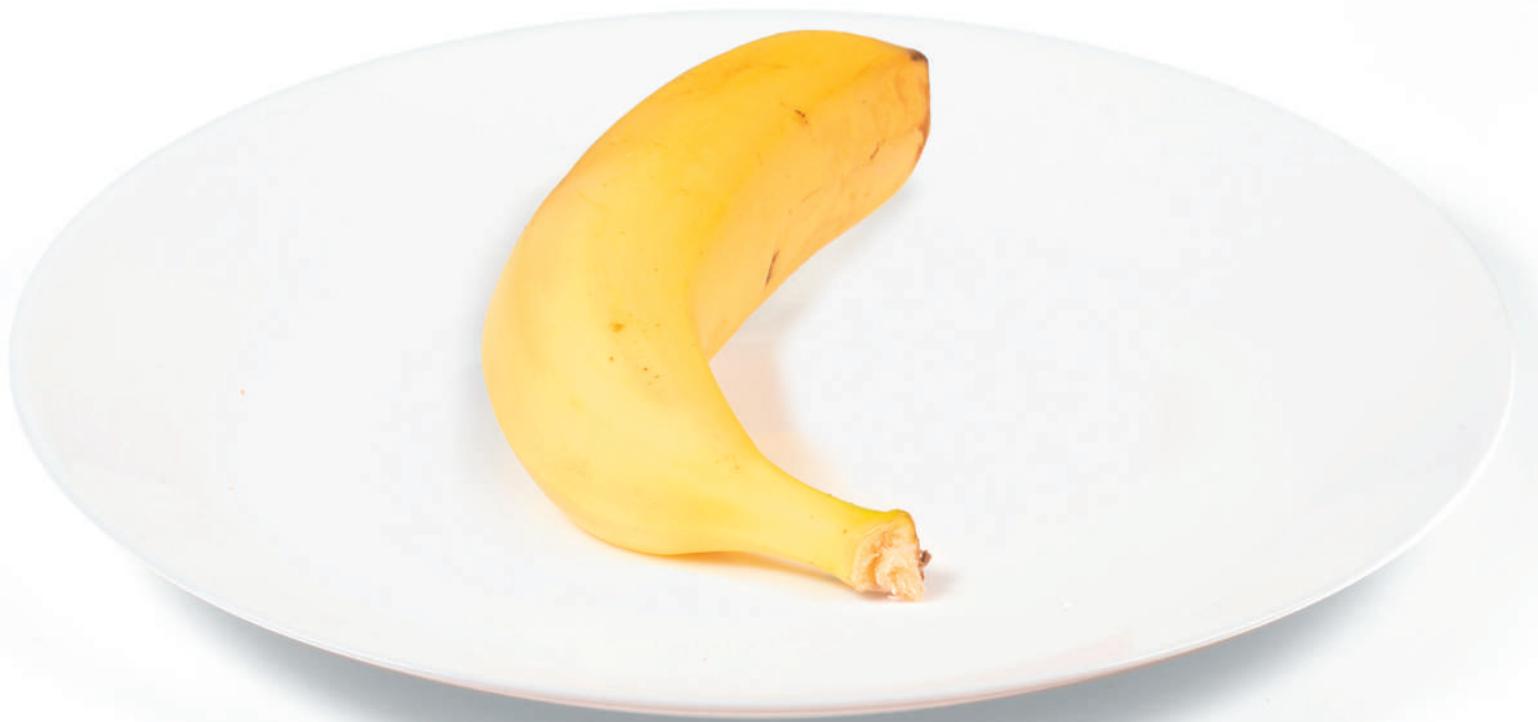


150 Г

АПЕЛЬСИН

АПЕЛЬСИН

150 Г

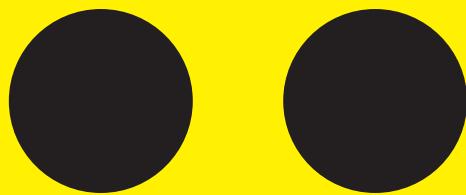


140 Г

БАНАН

БАНАН

140 Г





70 Г

ВИНОГРАД

ВИНОГРАД

70 Г



90 Г

ВНШНЯ

ВНШНЯ

90 Г

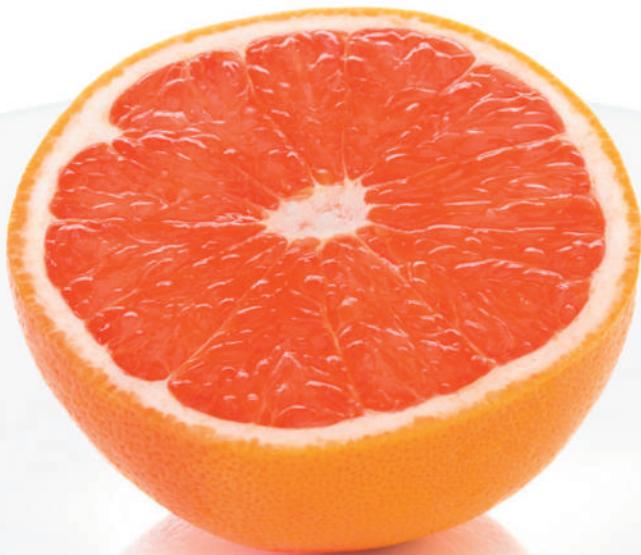


170 Г

ГРАНАТ

ГРАНАТ

170 Г

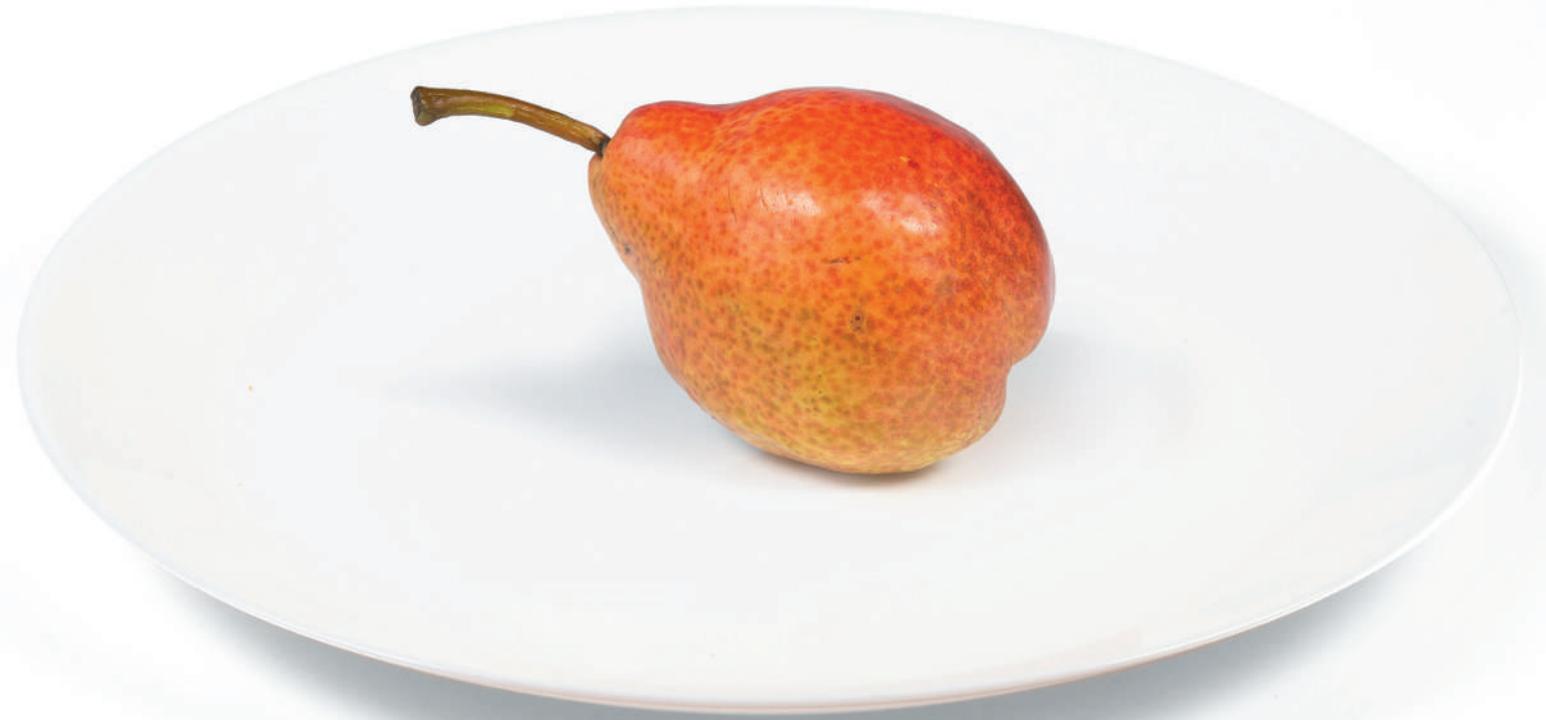


170 Г

ГРЕЙПФРУТ

ГРЕЙПФРУТ

170 Г



90 Г

ГРУША

ГРУША

90 Г

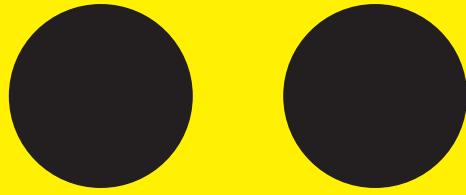


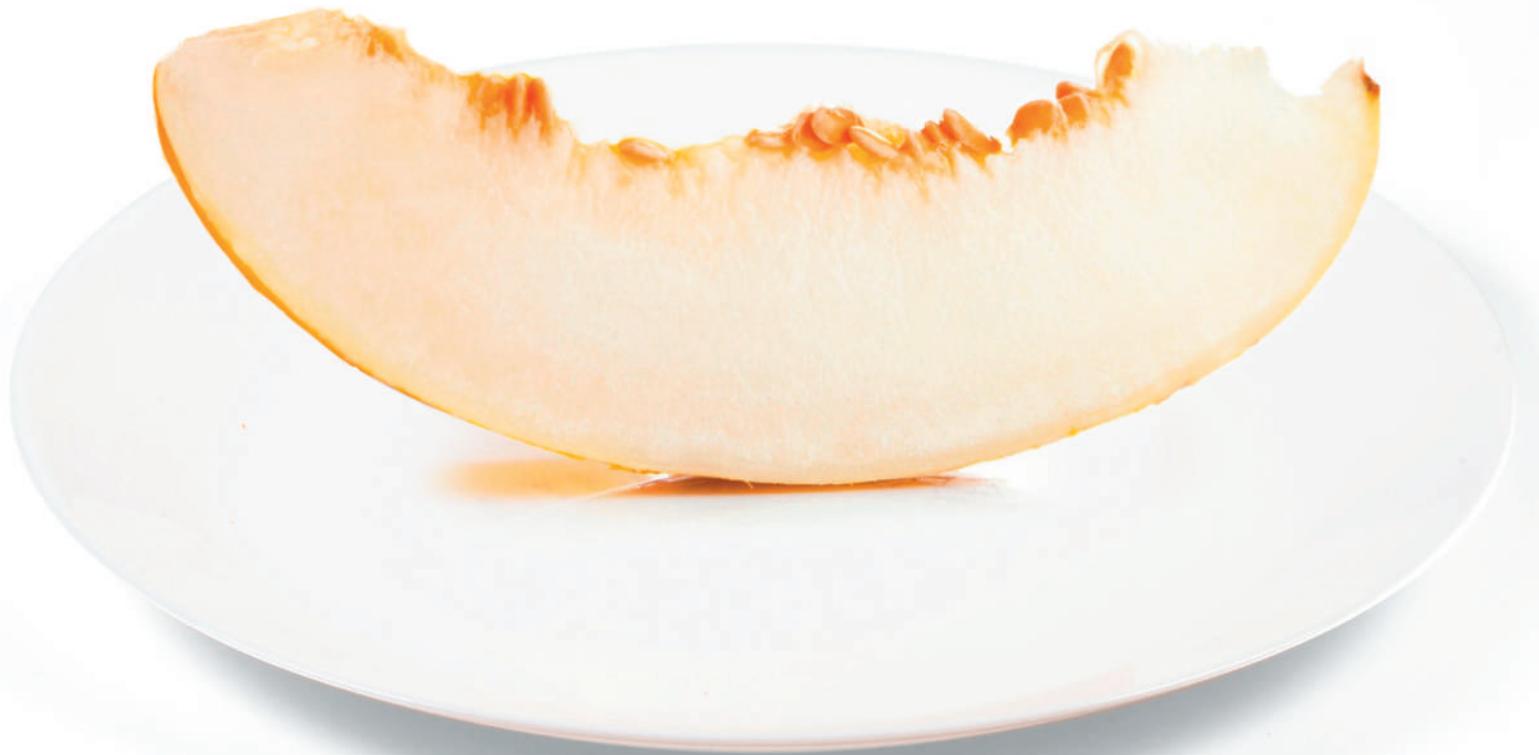
180 Г

ГРУША

ГРУША

180 Г





100 Г

ДЫНЯ

ДЫНЯ

100 Г



160 Г

КЛУБНИКА

КЛУБНИКА

160 Г



160 Г

МАЛИНА

МАЛИНА

160 Г



110 Г

МАНГО

МАНГО

110 Г



150 Г

МАНДАРИНЫ

МАНДАРИНЫ

150 Г



120 Г

ПЕРСИК

ПЕРСИК

120 Г



90 Г

СЛИВА

СЛИВА

90 Г



90 Г

СЛМВА КРАСНАЯ

СЛМВА КРАСНАЯ

90 Г

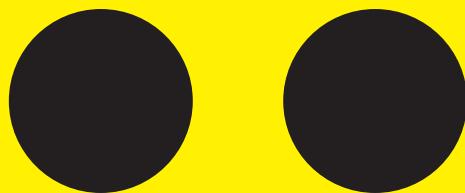


140 Г

ХУРМА

ХУРМА

140 Г





90 Г

ЧЕРНИКА

ЧЕРНИКА

90 Г



90 Г

ЯБЛОКО

ЯБЛОКО

90 Г

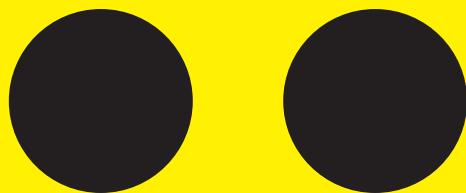


180 Г

ЯБЛОКО

ЯБЛОКО

180 Г



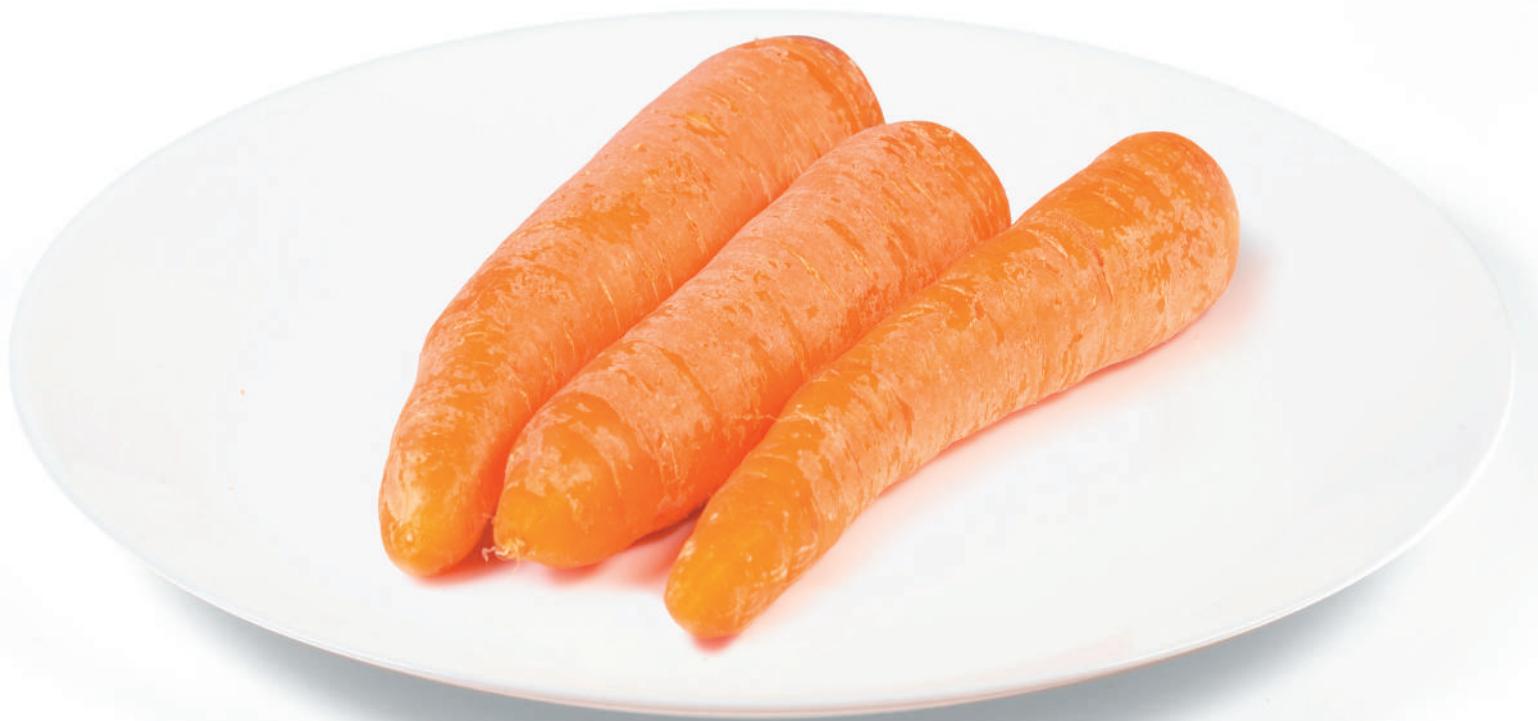


40 Г

СУХОФРУКТЫ

СУХОФРУКТЫ

40 Г



200 Г

МОРКОВЬ

МОРКОВЬ

200 Г



100 Г

ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ

ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ

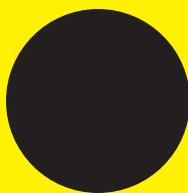
100 Г



50 Г

ФАСОЛЬ ВАРЕНАЯ

ФАСОЛЬ ВАРЕНАЯ



50 Г



75 Г

ОРЕХИ ГРЕЦКИЕ

ОРЕХИ ГРЕЦКИЕ

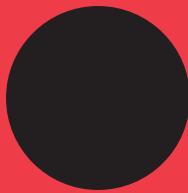
75 Г



60 Г

ОРЕХИ КЕШЬЮ

ОРЕХИ КЕШЬЮ



60 Г



200 Г

СЕМЕЧКИ НЕОЧИЩЕННЫЕ

СЕМЕЧКИ НЕОЧИЩЕННЫЕ

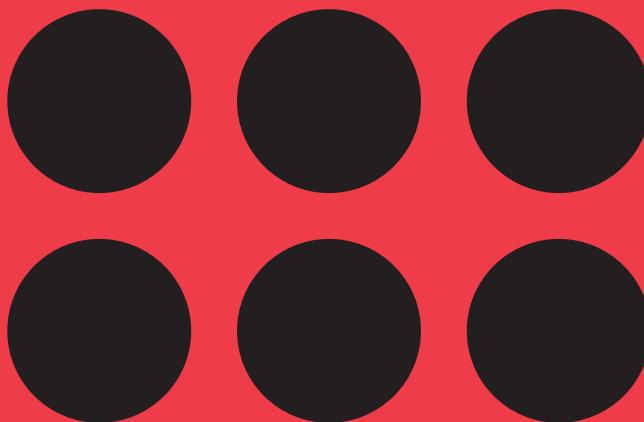
200 Г



100 Г

ТОРТ

ТОРТ



В 100 г продукта:

Белки 4,8 г

Жиры 18,6 г

Углеводы . . 63,2 г

100 Г

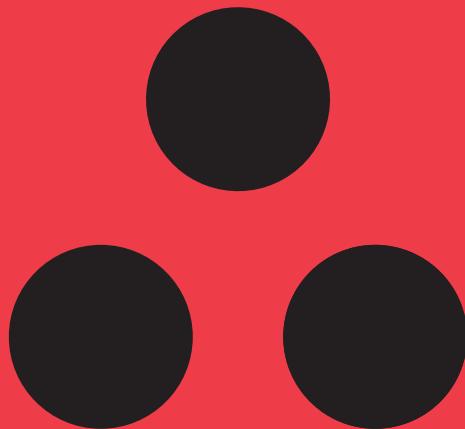


175 Г

ГАМБУРГЕР

ГАМБУРГЕР

175 Г





200 Г

ТВОРОГ 0% ЖИРНОСТИ

ТВОРОГ 0% ЖИРНОСТИ

200 Г

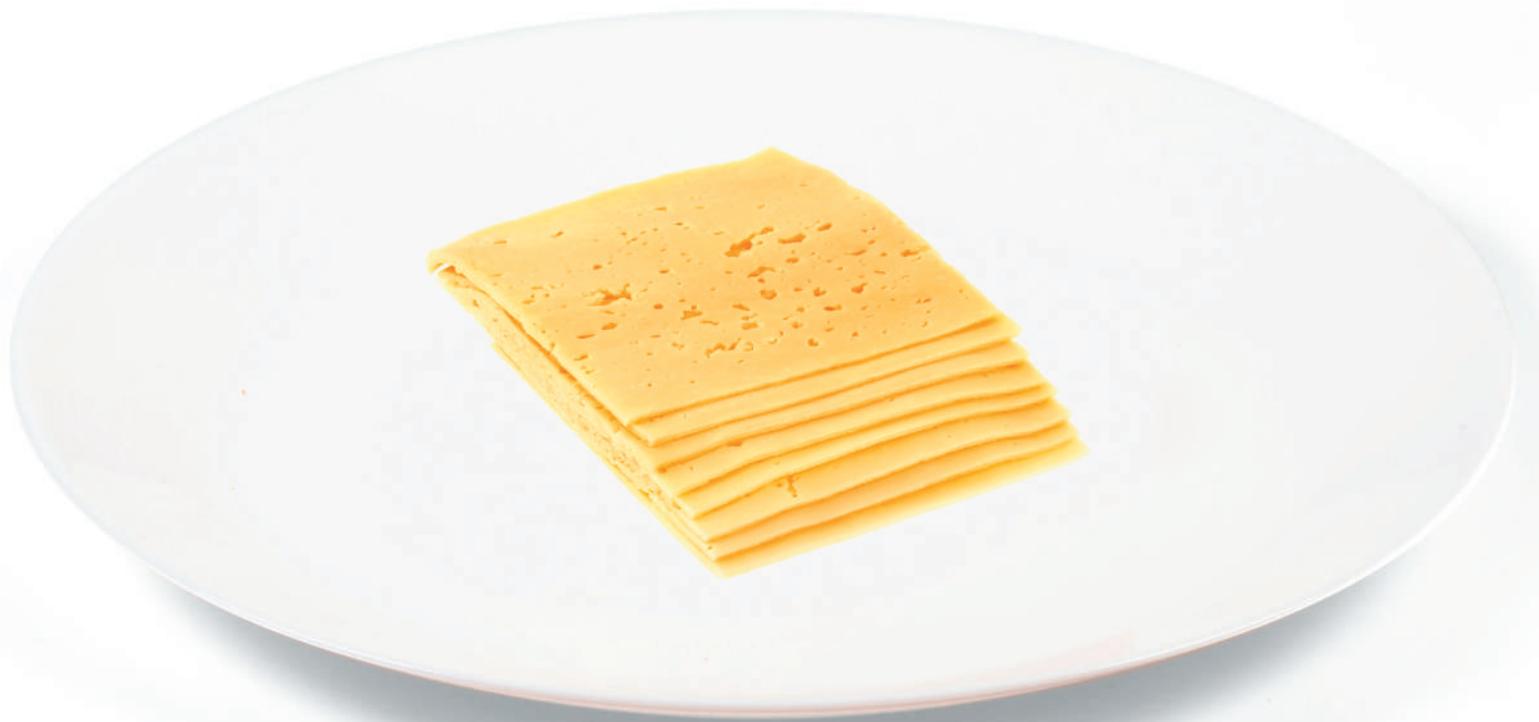


200 Г

ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ

ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ

200 Г

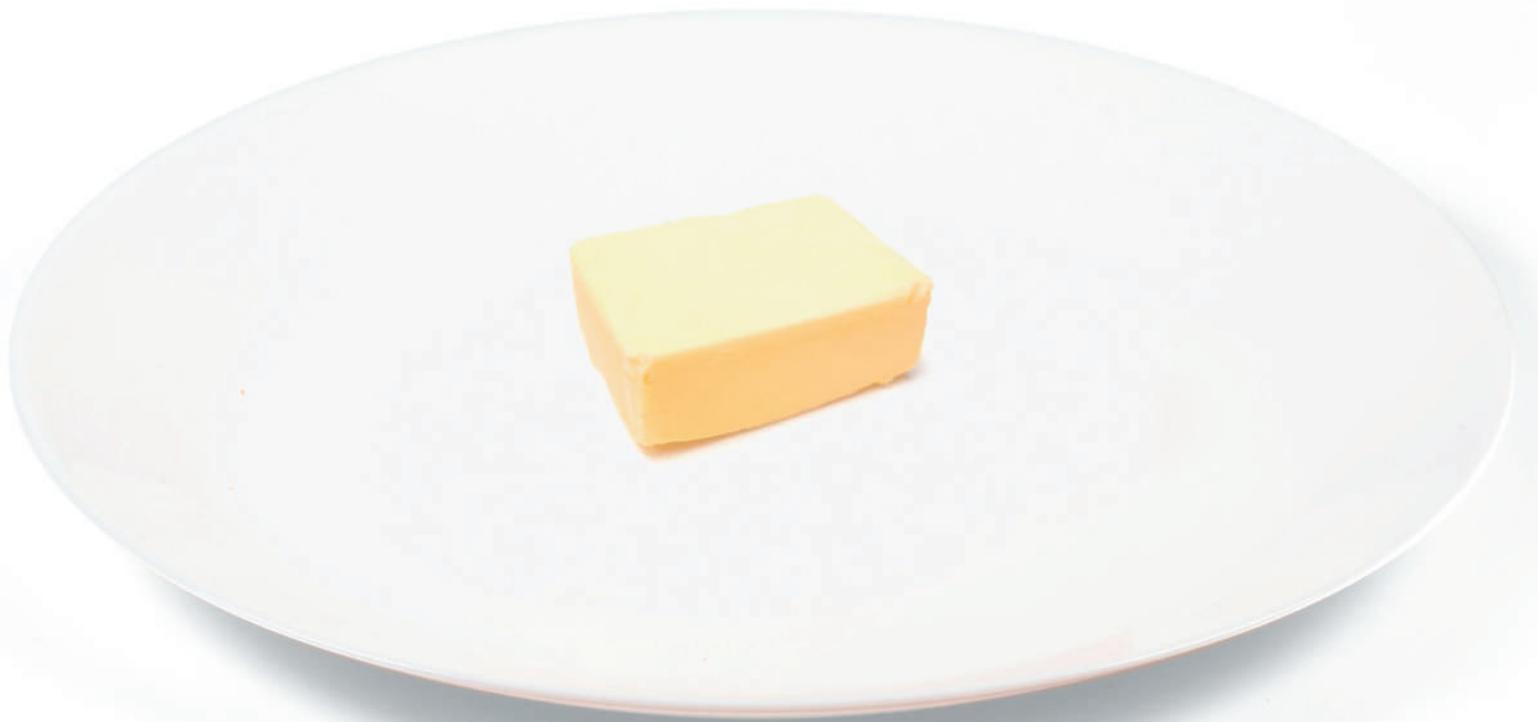


60 Г

СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ

СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ

60 Г



20 Г

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ

20 Г

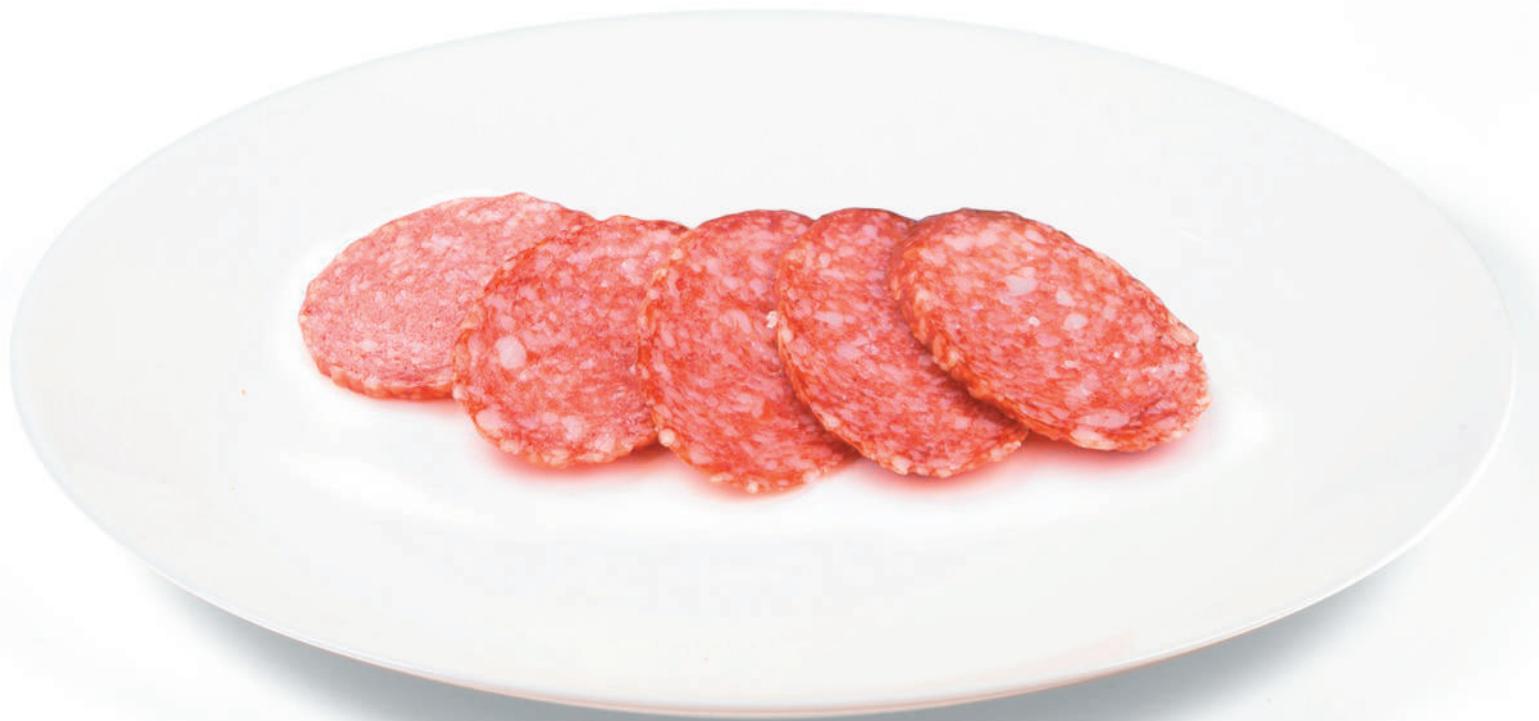


100 Г

САЛО

САЛО

100 Г



50 Г

КОЛБАСА КОПЧЕНАЯ

КОЛБАСА КОПЧЕНАЯ

50 Г

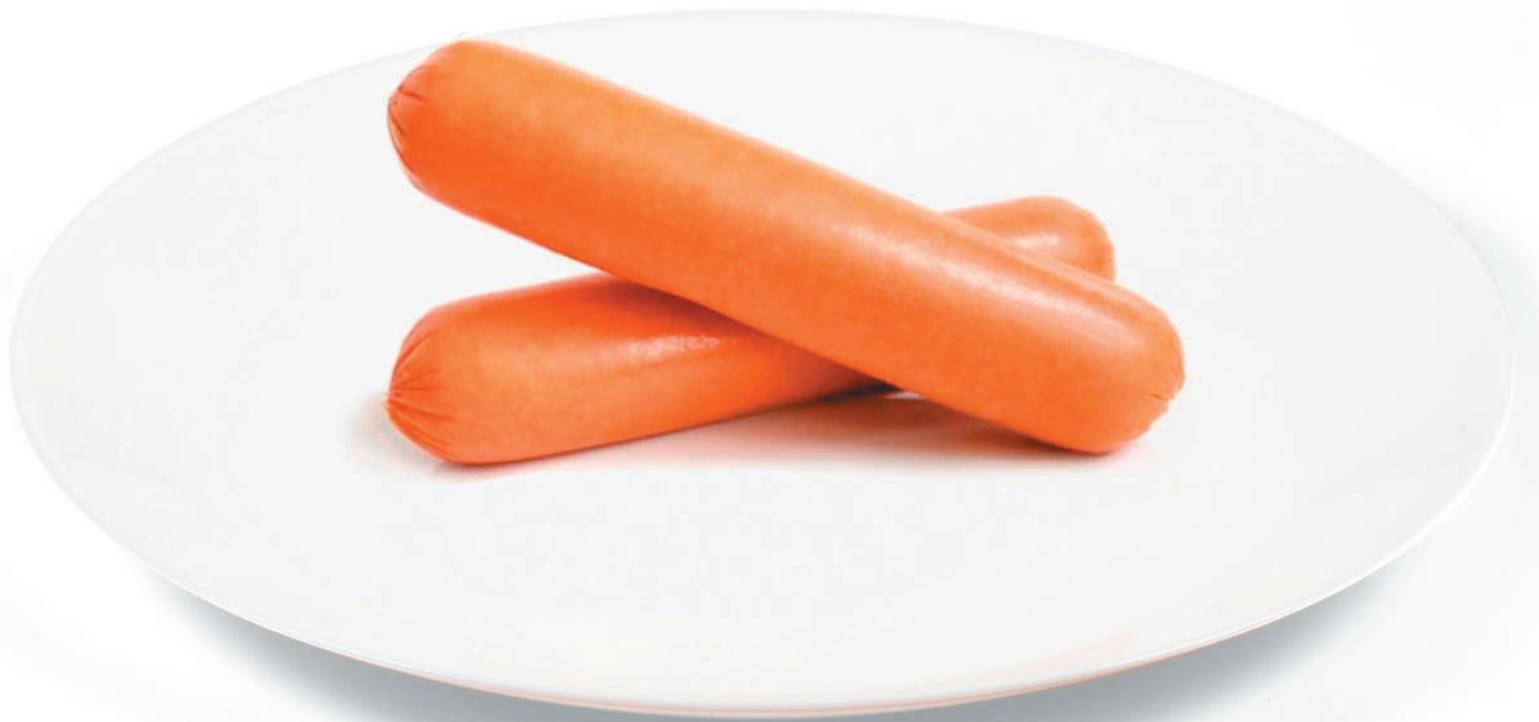


150 Г

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ

150 Г



150 Г

СОСИСКИ

СОСИСКИ

150 Г

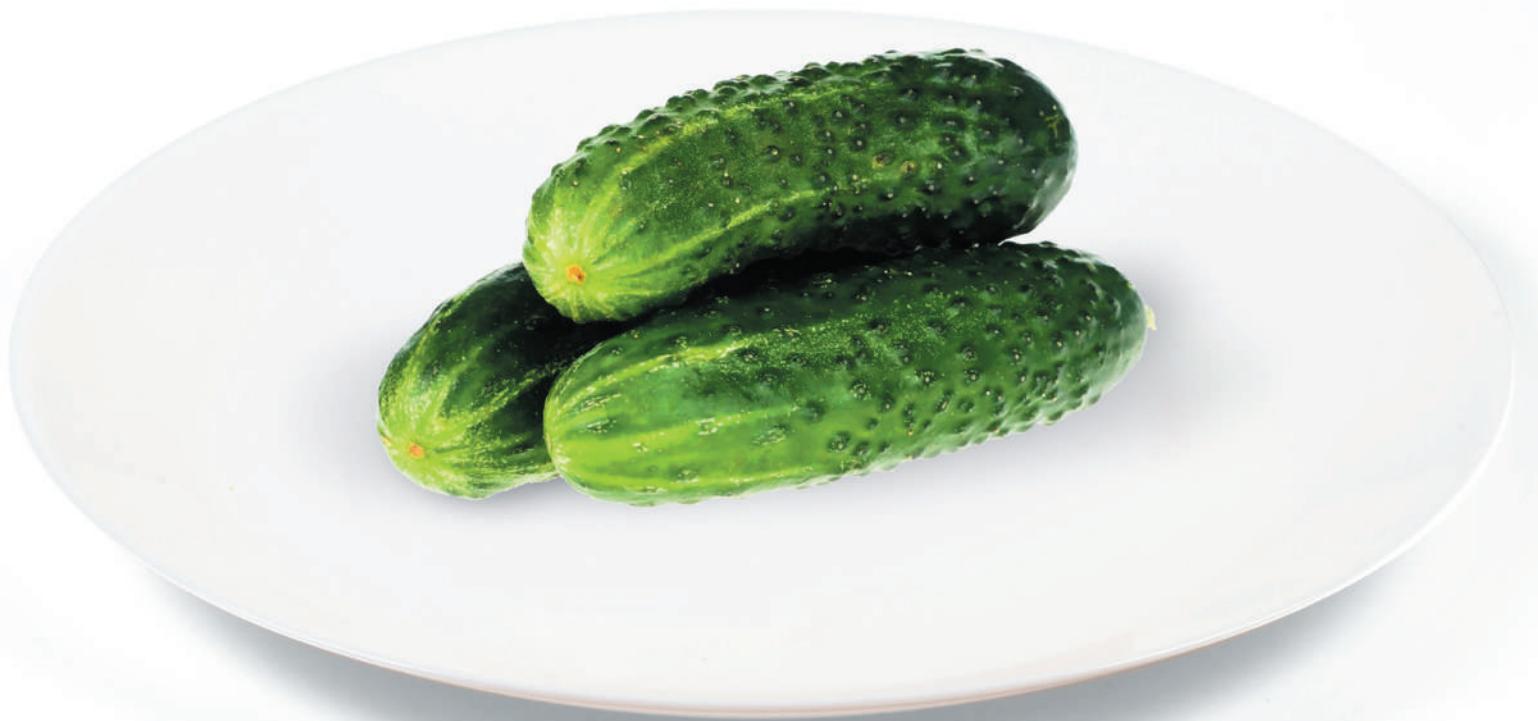


60 Г

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ

60 Г



250 Г

ОГУРЦЫ

ОГУРЦЫ

250 Г



300 Г

ПОМИДОРЫ

ПОМИДОРЫ

300 Г



150 Г

РЕДИСКА

РЕДИСКА

150 Г



900 Г

КАПУСТА

КАПУСТА

900 Г



150 Г

КАПУСТА ЦВЕТНАЯ

КАПУСТА ЦВЕТНАЯ

150 Г



200 Г

ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ

ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ

200 Г



130 Г

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ

130 Г



75 Г

ЛИСТЬЯ САЛАТА

ЛИСТЬЯ САЛАТА

75 Г



60 Г

БАҚЛАЖАНЫ ГРИЛЬ

БАҚЛАЖАНЫ ГРИЛЬ

60 Г



50 Г

БАКЛАЖАНЫ ЖАРЕНЬЕ

БАКЛАЖАНЫ ЖАРЕНЬЕ

50 Г



100 Г

ГРИБЫ

ГРИБЫ

100 Г



85 Г

РЫБА НЕЖИРНАЯ ОТВАРНАЯ

РЫБА НЕЖИРНАЯ ОТВАРНАЯ

85 Г



85 Г

РЫБА ЖАРЕНАЯ

РЫБА ЖАРЕНАЯ

85 Г



КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ БЕЗ КОЖИ

100 Г

КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ БЕЗ КОЖИ

100 Г



КУРИНАЯ КОЖКА ЖАРЕНАЯ С КОЖЕЙ

100 Г

КУРИНАЯ КОЖКА ЖАРЕНАЯ С КОЖЕЙ

100 Г



100 Г

КРЕВЕТКИ ОТВАРНЫЕ

КРЕВЕТКИ ОТВАРНЫЕ

100 Г



DRIPLESS

OLIVE OIL

For sauces, pasta
and cooking

Filippo Berio

250ml e

250 МЛ

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ЛЮБОЕ

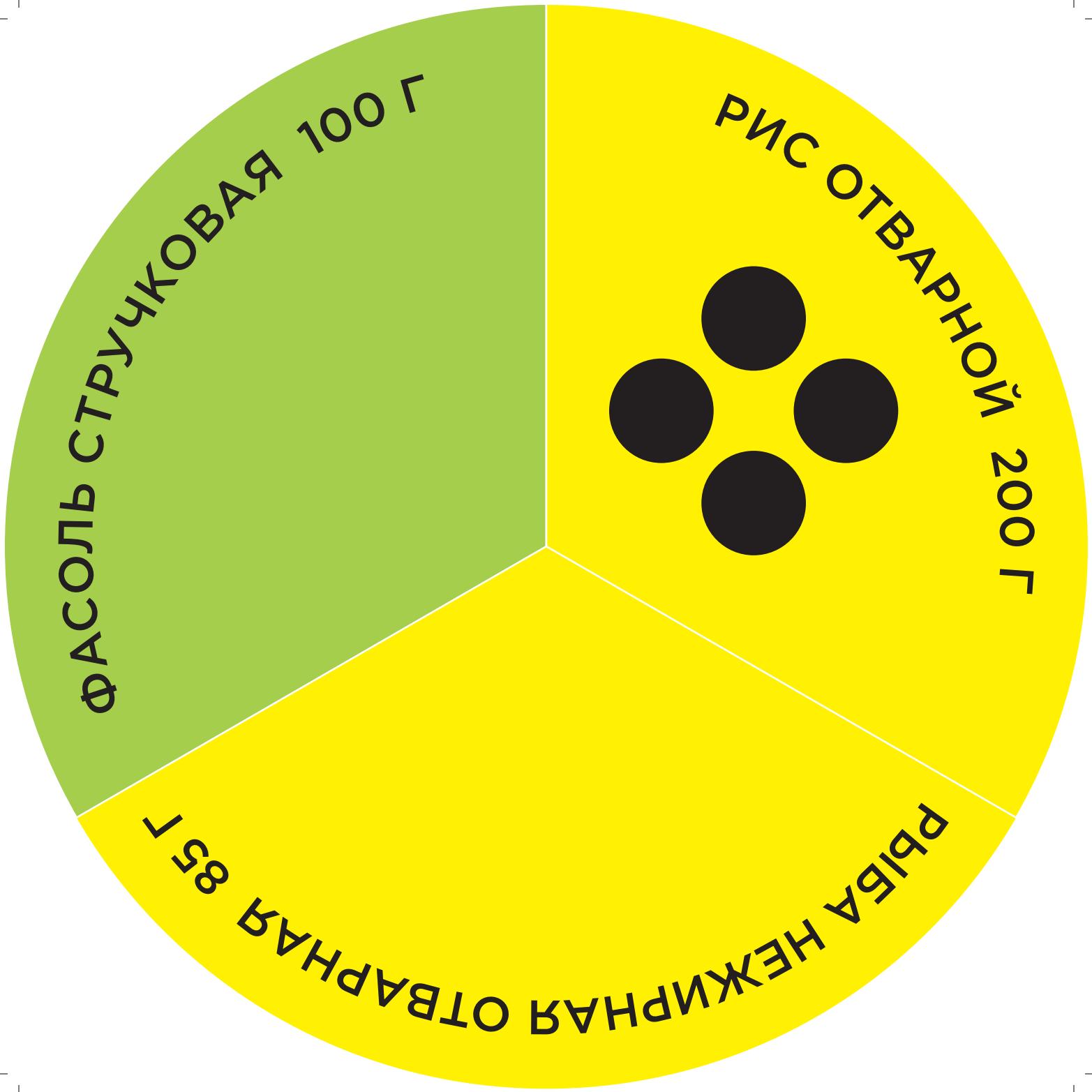
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ЛЮБОЕ

250 МЛ



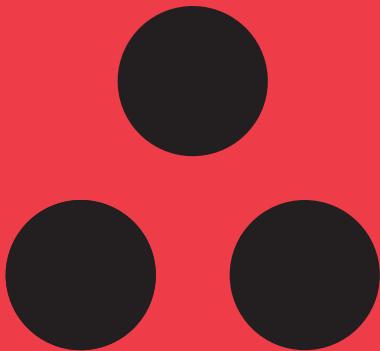








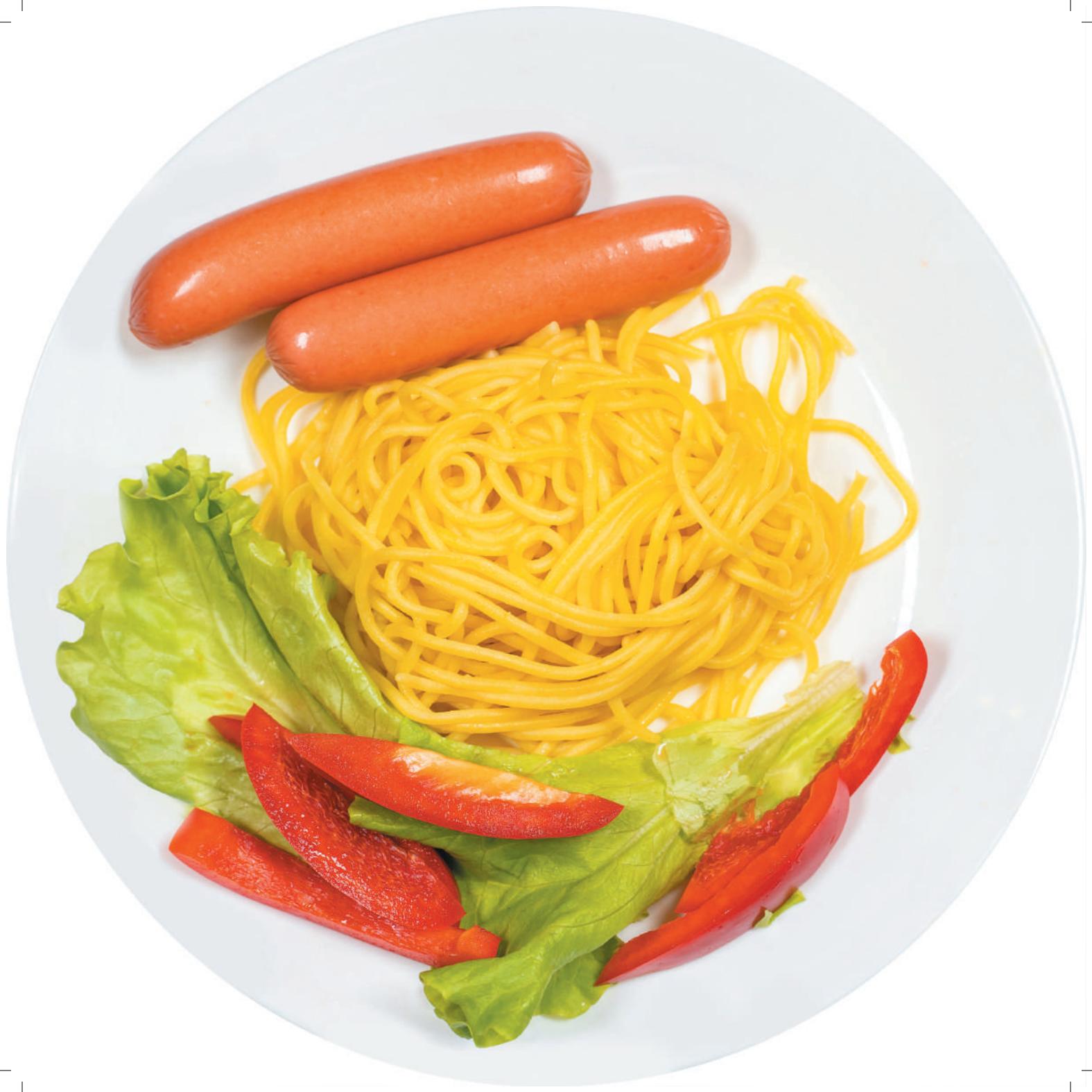
КАРТОФЕЛЬ ЖАР. 125 Г



КУРИНАЯ ГРУДКА 100 Г

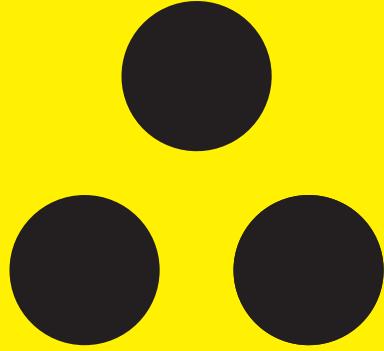
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 35 Г

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50 Г



СОСИСКИ 150 Г

СПАГЕТТИ 120 Г



ЛИСТЬЯ САЛАТА 15 Г

ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ 20 Г



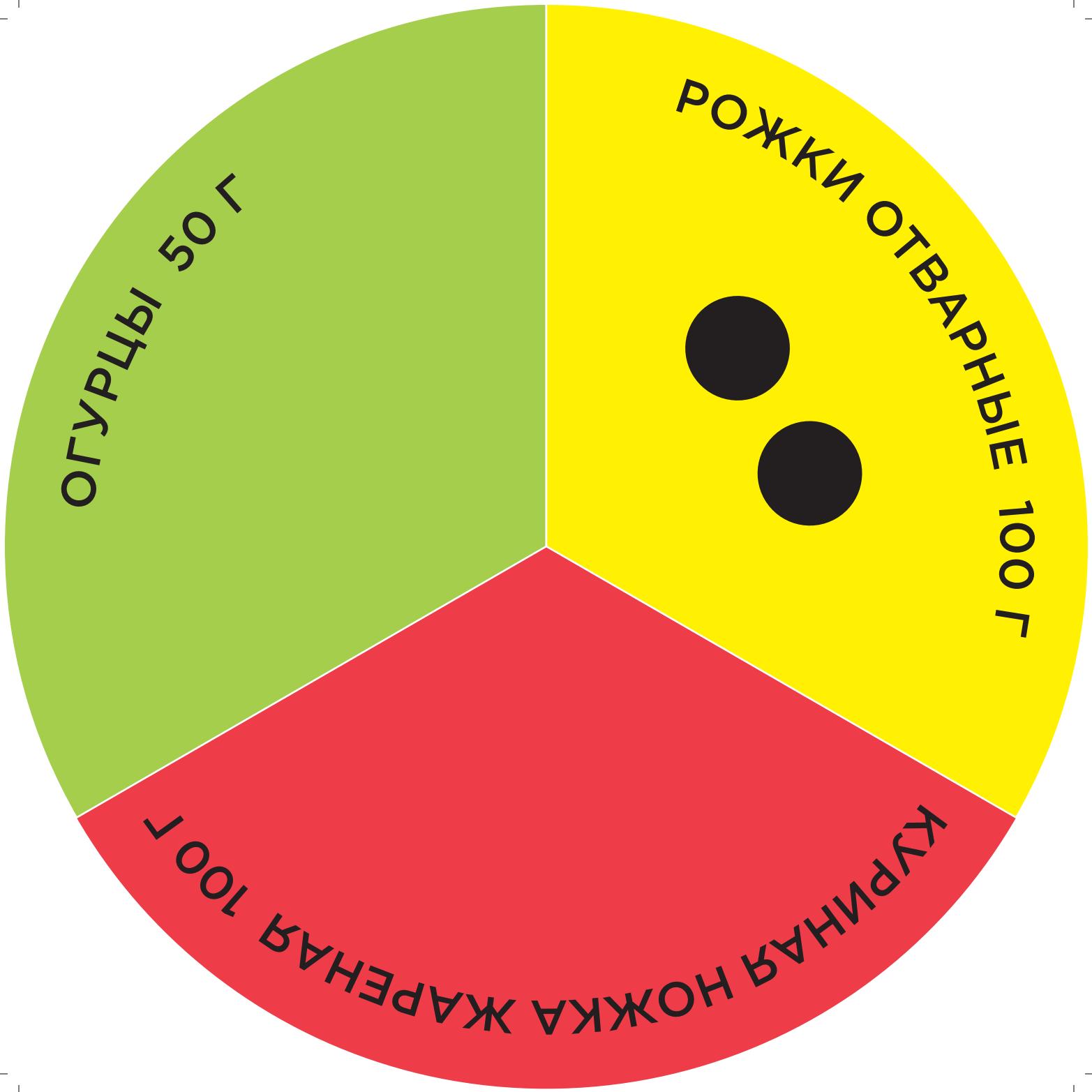
КРЕВЕТКИ ОТВАРНЫЕ 100 Г

ХЛЕБЦЫ 15 Г

ПОМИДОРЫ 30 Г

ОГУРЦЫ 50 Г









КАПУСТА ЦВЕТНАЯ 130 Г

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (КРУГЛЫЙ) 50 Г

РЫБА ЖАРЕНАЯ 85 Г



15 Г

МАННАЯ КРУПА

МАННАЯ КРУПА

15 Г



15 Г

ПОПКОРН

ПОПКОРН

15 Г



15 Г

ПЕРЛОВАЯ КРУПА

ПЕРЛОВАЯ КРУПА

15 Г



15 Г

ПШЕНО

ПШЕНО

15 Г



140 Г

АЎВА

АЎВА

140 Г



140 Г

ЕЖЕВИКА

ЕЖЕВИКА

140 Г



120 Г

ҚРЫЖОВНИК

ҚРЫЖОВНИК

120 Г



100 Г

АРАХИС

АРАХИС

100 Г

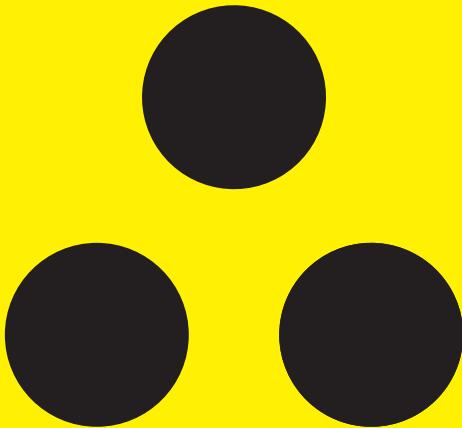


45 Г

СПАГЕТТИ НЕСВАРЕННЫЕ

СПАГЕТТИ НЕСВАРЕННЫЕ

45 Г





100 Г

ГРИБЫ ОТВАРНЫЕ

ГРИБЫ ОТВАРНЫЕ

100 Г



100 Г

ГРИБЫ ЖАРЕННЫЕ

ГРИБЫ ЖАРЕННЫЕ

100 Г

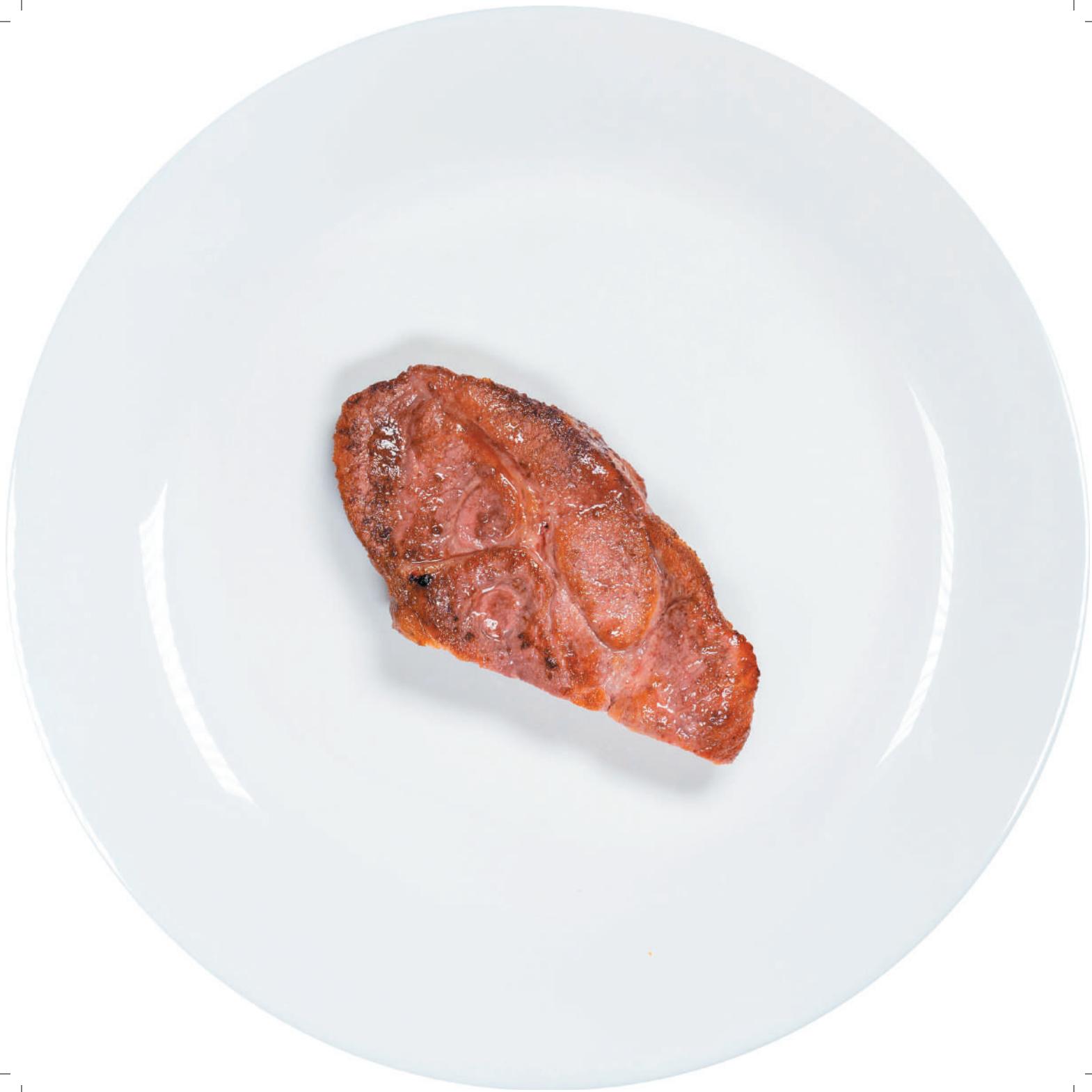


100 Г

МЯСО НЕЖИРНОЕ

МЯСО НЕЖИРНОЕ

100 Г



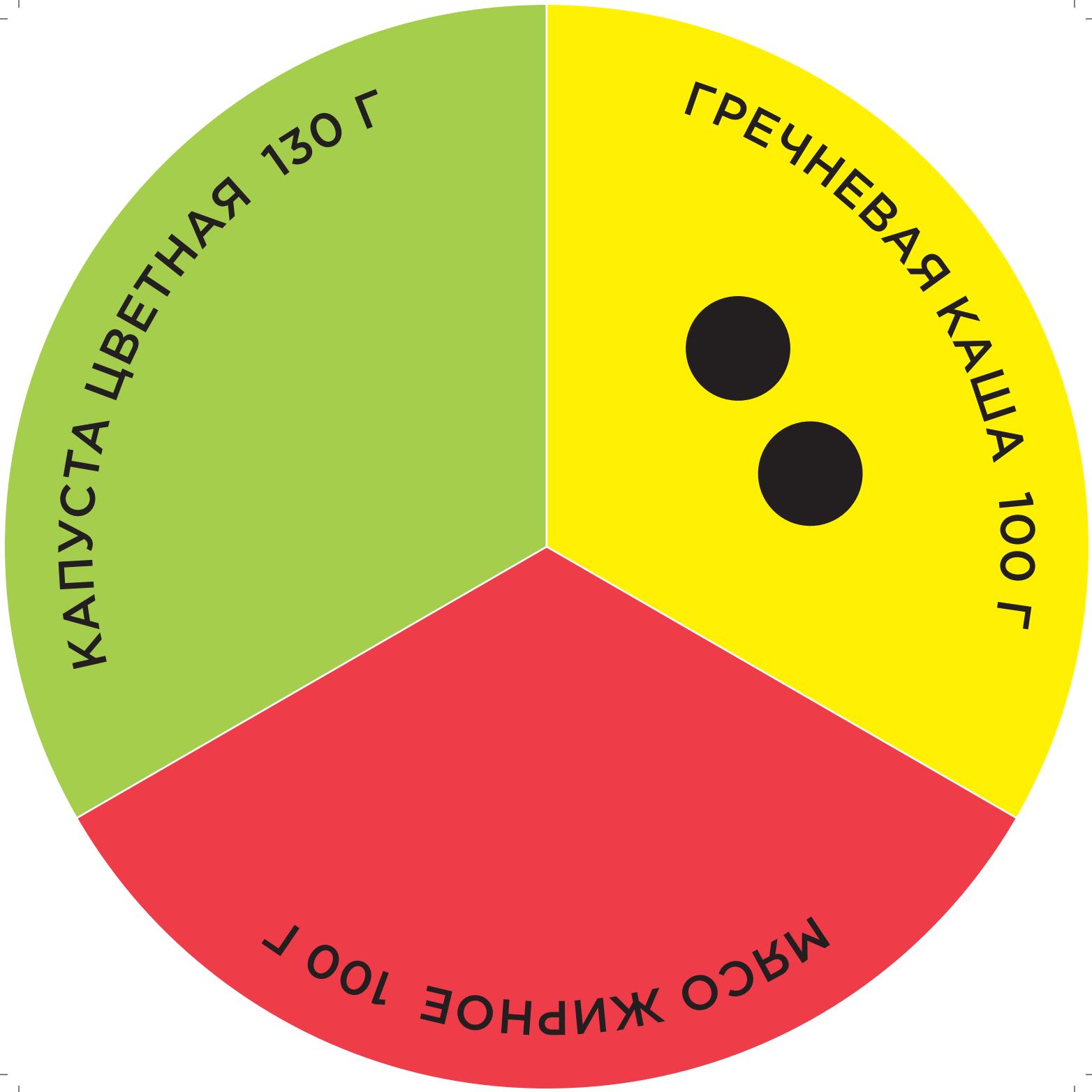
100 Г

МЯСО ЖИРНОЕ

МЯСО ЖИРНОЕ

100 Г







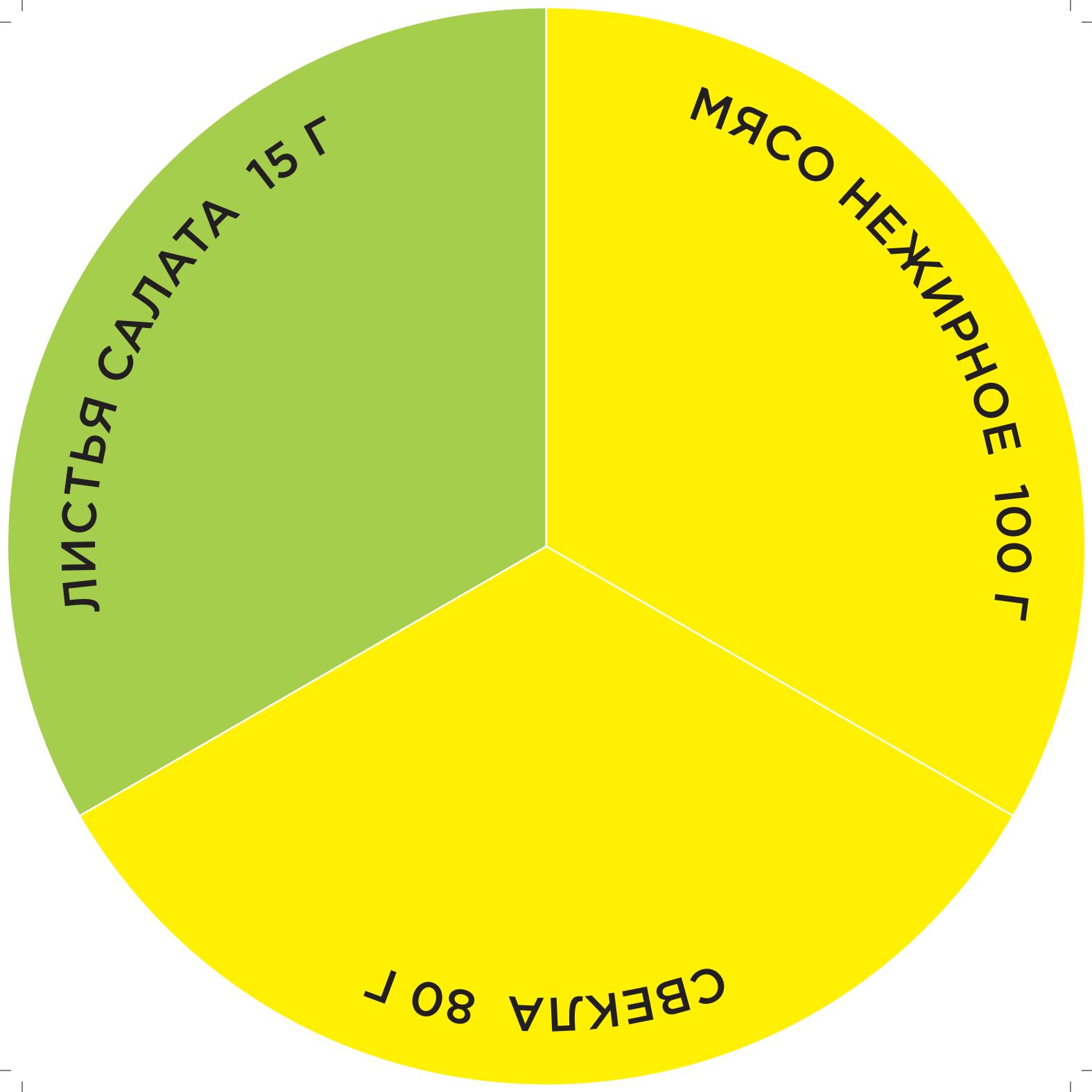


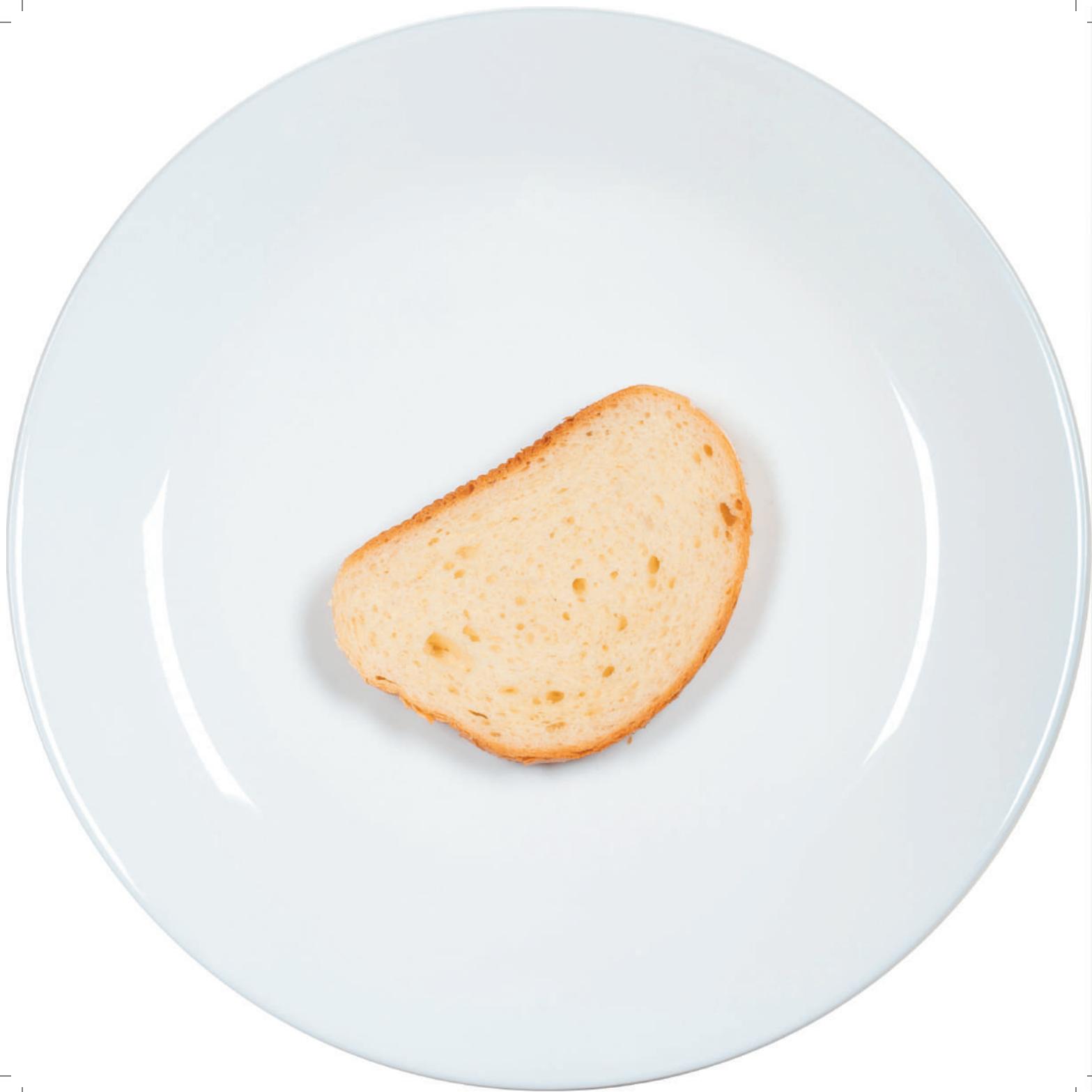
МЯСО НЕЖИРНОЕ 100 Г

БАКЛАЖАНЫ ЖАРЕННЫЕ 50 Г

ЛИСТЬЯ САЛАТА 15 Г

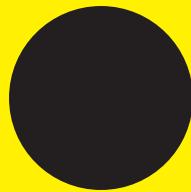






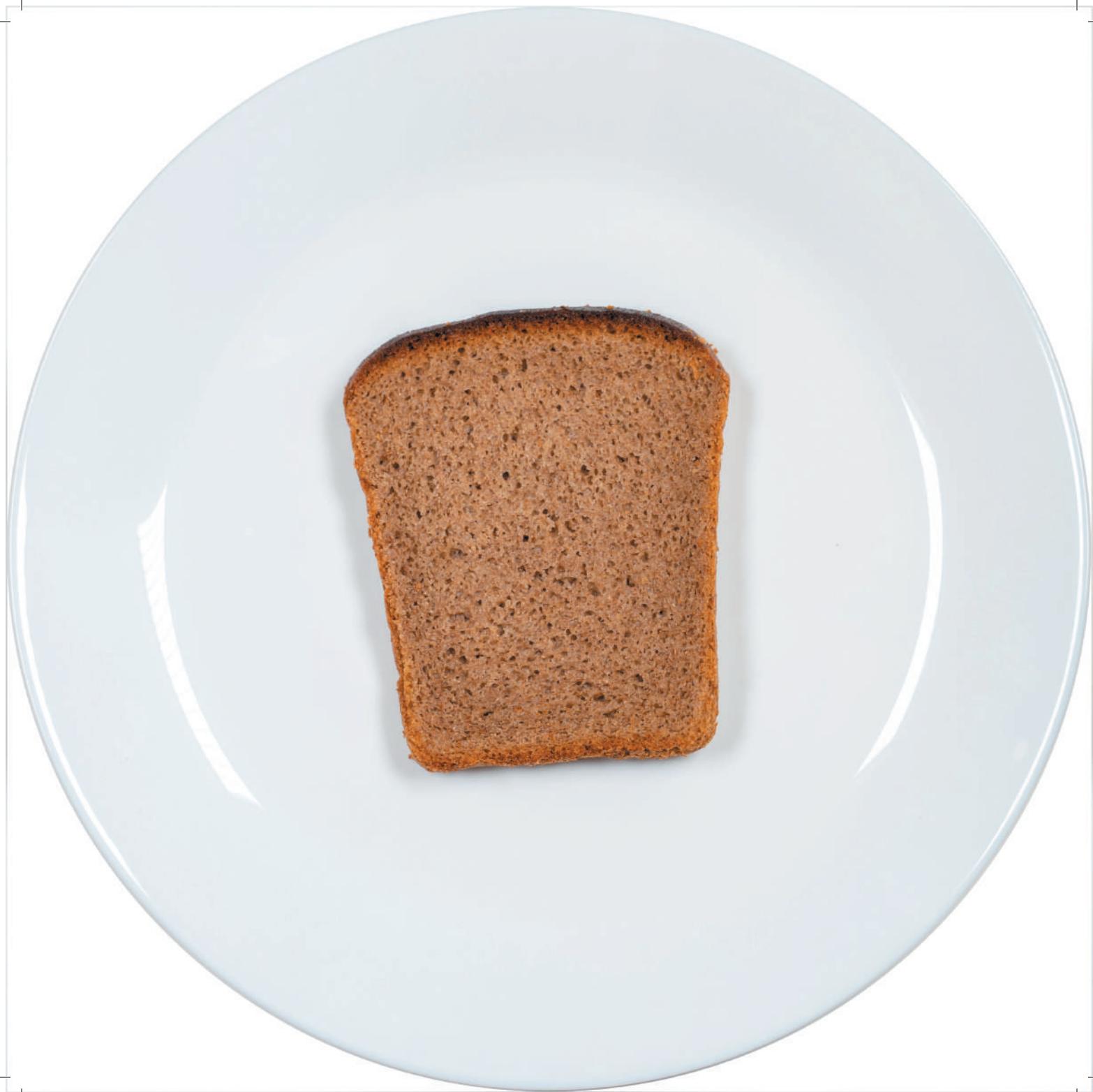
20 г

БЕЛЫЙ ХЛЕБ (БАТОН)



БЕЛЫЙ ХЛЕБ (БАТОН)
(НОТОН)

20 г



50 Г

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (БУХАНКА)

ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ (БУХАНКА)

50 Г



15 Г

КРЕКЕРЫ МАЛЕНЬКИЕ

КРЕКЕРЫ МАЛЕНЬКИЕ

15 Г

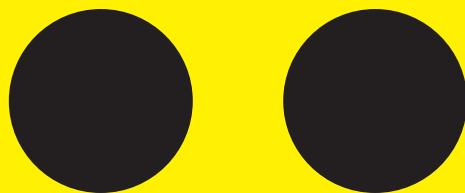


30 Г

БАРАНКИ

БАРАНКИ

30 Г





15 Г

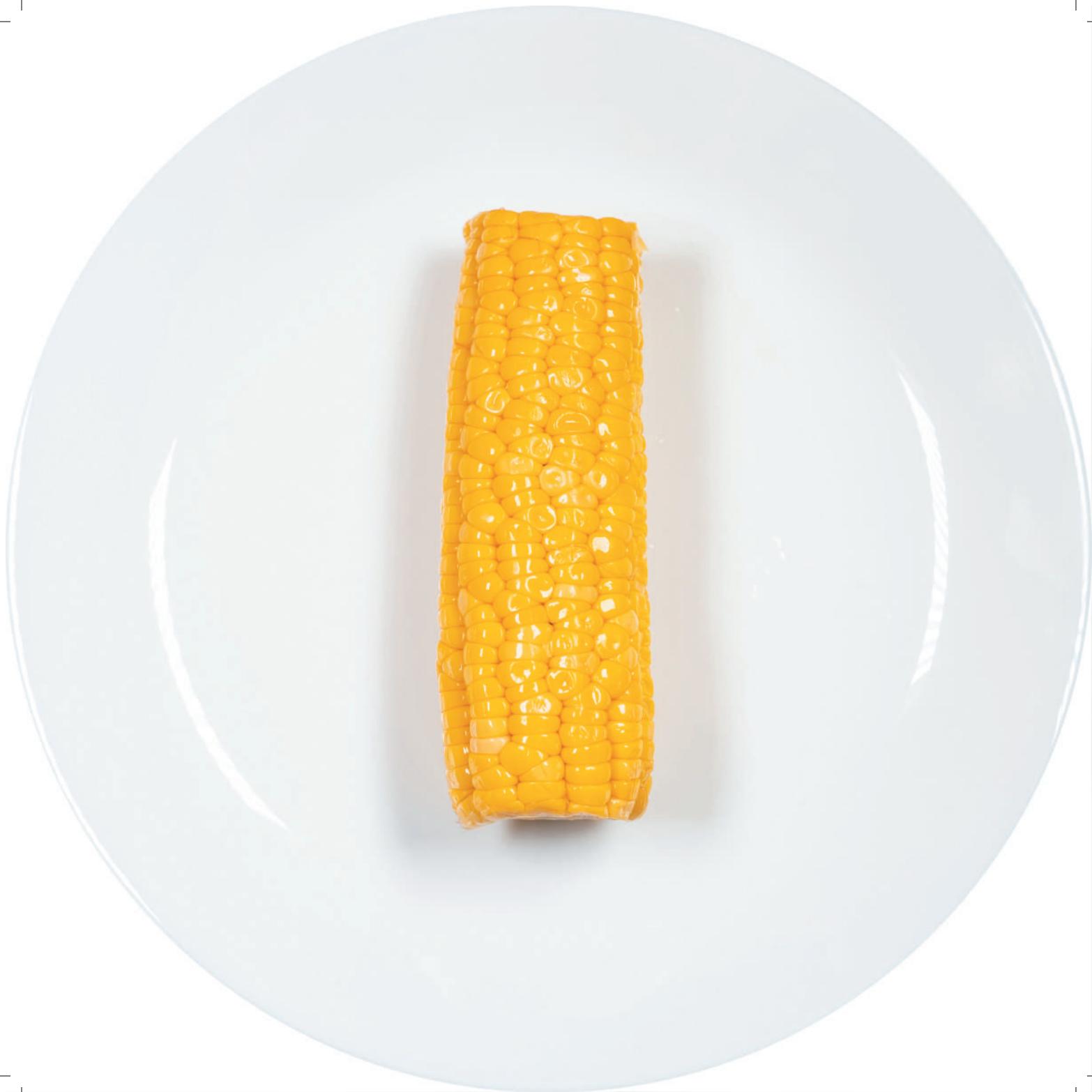
ХЛЕБЦЫ

ХЛЕБЦЫ



Белки 3,1
Жиры 2,5
Углеводы . . 4,7

15 Г



200 Г

ҚУҚУРҰЗА

ҚУҚУРҰЗА

200 Г



25 Г

БЛИН

БЛИН

25 Г



50 Г

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ

50 Г



200 МЛ

МОЛОКО 3,2%

МОЛОКО 3,2%

Белки 3,1
Жиры 2,5
Углеводы . . 4,7

200 МЛ



250 МЛ

КЕФИР 3,2%

КЕФИР 3,2%

Белки 3
Жиры 2,5
Углеводы 4

250 МЛ



йогурт сливочный

7%

Сливки
из молока
сорта Elite

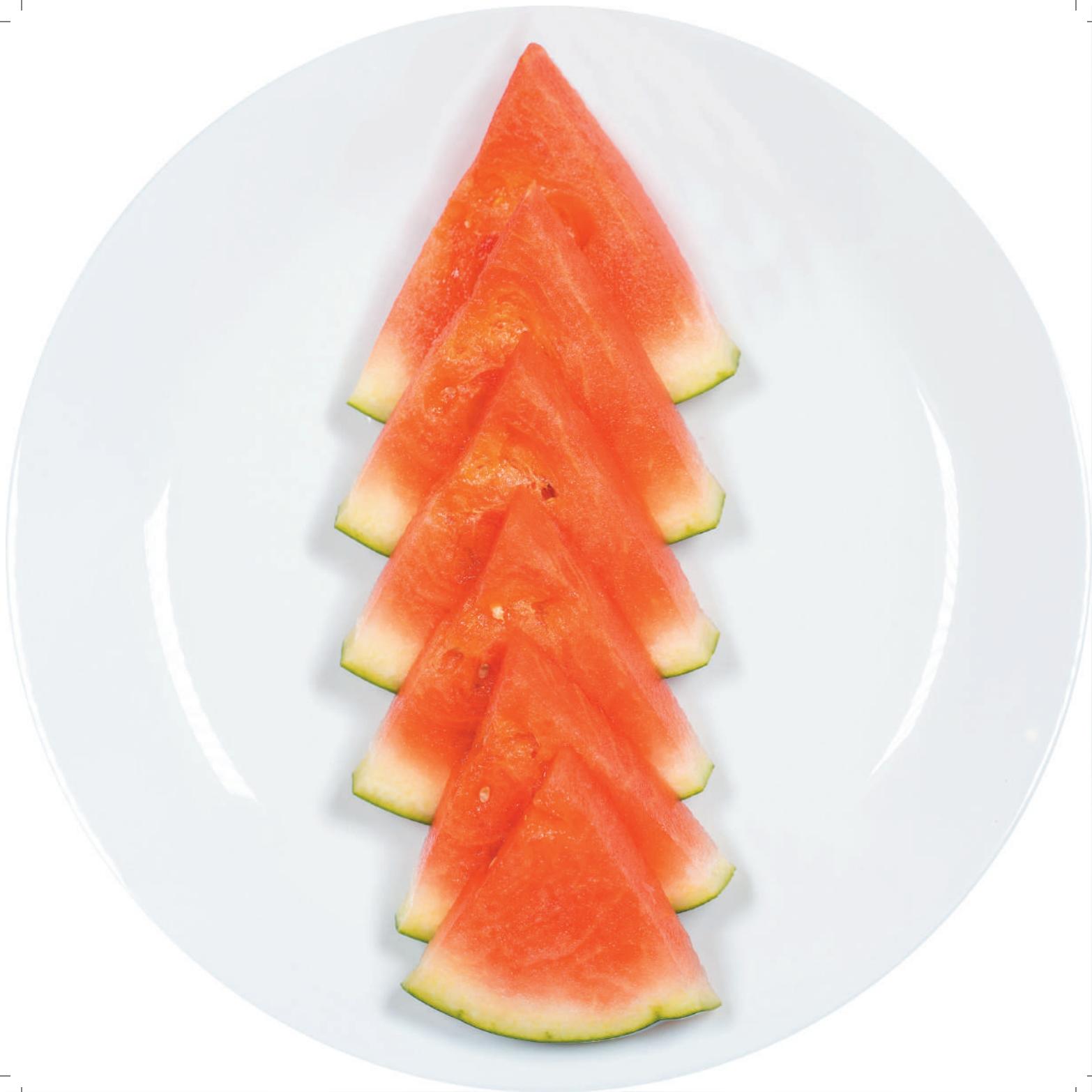
150 Г

ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ С ФРУКТАМИ

ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ С ФРУКТАМИ

150 Г

Белки 3,6
Жиры 7
Углеводы . . . 13,8



270 Г

АРБУЗ

АРБУЗ

270 Г



80 Г

ИНЖИР

ИНЖИР

80 Г

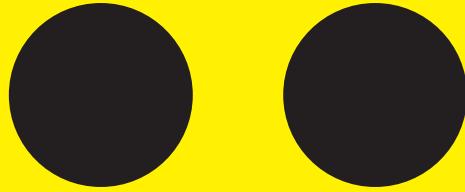


220 Г

КИБИ

КИБИ

220 Г





120 Г

СМОРОДИНА

СМОРОДИНА

120 Г



90 Г

ЯБЛОКО

ЯБЛОКО

90 Г

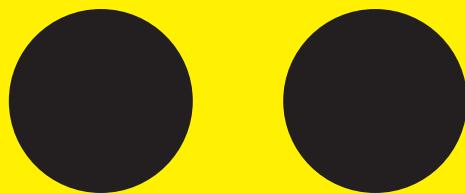


180 Г

ЯБЛОКО

ЯБЛОКО

180 Г





200 МЛ

СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

200 МЛ

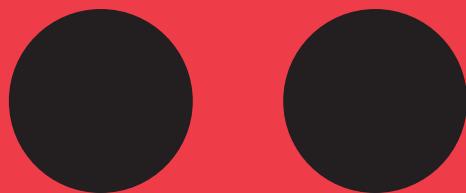


20 Г

САХАР

САХАР

20 Г





10 Г

САХАР

САХАР

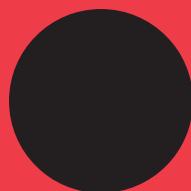
10 Г



65 Г

МОРОЖЕНОЕ

МОРОЖЕНОЕ



Белки 3,3
Жиры 25
Углеводы . . 15,4

65 Г



40 Г

ШОКОЛАД ОБЫЧНЫЙ

ШОКОЛАД ОБЫЧНЫЙ

40 Г



50 Г

ШОКОЛАД ГОРЬКИЙ

ШОКОЛАД ГОРЬКИЙ

50 Г



12 Г

МЕД

МЕД

12 Г

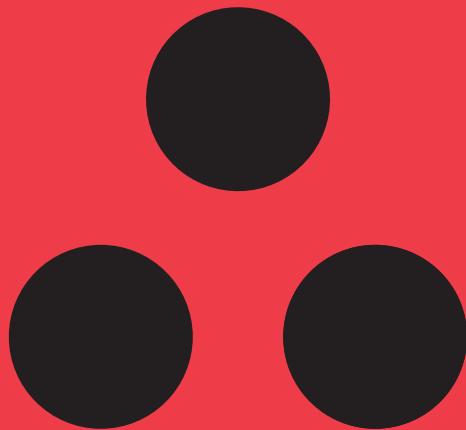


330 МЛ

ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА НА САХАРЕ

ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА НА САХАРЕ

330 МЛ





ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛЕ

330 Г

ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА НА САХАРОЗАМЕНИТЕЛЕ

330 Г



125 Г

ВИНО КРАСНОЕ СУХОЕ

ВИНО КРАСНОЕ СУХОЕ

125 Г



125 Г

ВИНО КРАСНОЕ СЛАДКОЕ

ВИНО КРАСНОЕ СЛАДКОЕ

125 Г

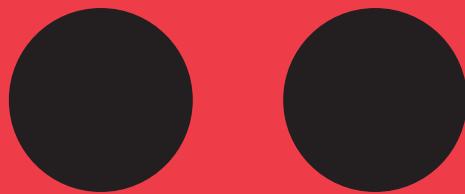


500 Г

ПИВО

ПИВО

500 Г





50 Г

ВОДКА

ВОДКА

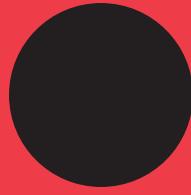
50 Г



50 Г

КОНЬЯК

КОНЬЯК



50 Г



250 МЛ

РЯЖЕНКА 3,5%

РЯЖЕНКА 3,5%

Белки 3
Жиры 3,5
Углеводы 4,1

250 МЛ



200 МЛ

СЛИВКИ 36%

СЛИВКИ 36%

Белки 2,6
Жиры 36
Углеводы 4,1

200 МЛ



250 Г

KBAC

KBAC

250 Г