

ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

ШАГ 1

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

ШАГ 2

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Так как дети чувствуют, когда Вы расстроены или нервничаете, постарайтесь оставаться расслабленными и спокойными во время визита к врачу.

ШАГ 3

РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

Возьмите с собой в кабинет детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребёнку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю, любимый стишок, спойте песенку.

Отвлекайте и развлекайте малыша!

Делайте всё, чтобы малыш улыбался!



ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

ШАГ 4

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации. Бережное прикосновение любимого человека, мамино объятие поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

БЕЗ СПЕШКИ – У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

ШАГ 5

Если ребёнок расстроен и плачет после прививки, дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.



! Оставайтесь в поликлинике не менее 30 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение этого времени. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально.