



Купание крайне важно для вашего малыша: помимо того, что купание обычно нравится ребенку, вызывает много положительных эмоций и даже способствует его развитию, это еще и единственный доказано эффективный способ «смыть» с кожи так называемые «условно патогенные бактерии», которые, при размножении их в большом количестве, могут вызывать различные заболевания.

Когда и в чем купать?

- Купание новорожденного разрешается на следующий день после выписки из родильного дома.
- Купание малыша – это не только гигиеническая процедура, но и первый элемент его закаливания. Поэтому водные процедуры нужно делать каждый день.
- Не обязательно каждый раз мыть ребенка с мылом. Достаточно простой чистой воды (можно некипяченой). Купание с мылом рекомендуется не чаще 1-2 раз в неделю. Это связано с тем, что к 4 суткам у ребенка на коже формируется так называемый кислый защитный слой, который препятствует избыточному размножению микроорганизмов. При частом купании с мылом кислотность защитного слоя снижается. Для купания используйте рН-нейтральное мыло.
- Кожа малыша очень чувствительна, поэтому дезинфицирующие средства в ванну не добавляются.
- Не рекомендуется добавлять в воду различные вещества (например, марганец) и отвары трав (например, ромашка, череда и пр.). Они все вызывают сухость кожи, что снижает все ее защитные свойства.