

Пупок

Когда пуповина перерезается, кровоснабжение пупочного остатка прекращается, и он в скором времени начинает подсыхать, чернеть и становится жестким. В процессе отмирания пупочного остатка важную роль играет воспаление, вызываемое микроорганизмами.

Если ребенок находится со своей мамой, то большинство бактерий он приобретает с кожи матери. Эта флора безопасна для ребенка, кроме того, она важна для нормального процесса отмирания пупочного остатка. Именно поэтому *не требуется проводить его обработку растворами, обладающими обеззараживающим действием* (раствор бриллиантовой зелени (т.е. зеленки), марганца, спиртовые растворы). Их применение приводит к уничтожению бактерий и замедляет процесс отпадения пупочного остатка.

Тем не менее, если пупочный остаток не содержится в чистоте или к нему прикладываются различные загрязненные субстанции, в нем может происходить избыточное размножение бактерий, которые вызывают воспаление пупочного остатка – омфалит

При уходе за пупочным остатком следует соблюдать два основных принципа. **Пупочный остаток должен быть:**

- А) **сухим**
- Б) **чистым**



Уход за пупочным остатком:



При смене подгузников надевайте их так, чтобы пупочный остаток оставался открытым (для этого удобно немного подогнуть верхний край подгузника)



Не одевайте на ребенка плотную одежду, при необходимости используйте свободное пеленание. Это необходимо для того, чтобы обеспечить свободное поступление воздуха к пупочному остатку, тогда он останется сухим.



При загрязнении пупочного остатка (например, каловыми массами) промойте его проточной водой с мылом. После этого аккуратно просушите чистой салфеткой или пеленкой.



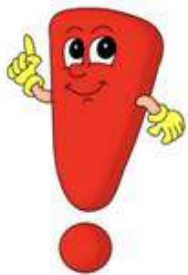
Аккуратно и тщательно просушивайте пупочный остаток после купания ребенка.



Не пытайтесь активно удалить пупочный остаток потягивая или покручивая его. Это может вызвать в том числе кровотечение из сосудов



Если после отпадения остатка имеется небольшое кровотечение или отделяемое, просушите остаток чистой марлевой салфеткой. Если это оказалось недостаточным можно однократно обработать ранку зеленкой. В других случаях дополнительной обработки после отпадения пупочного остатка не требуется.



Что должно насторожить родителей?

- Задержка отслоения пуповинного остатка более 5-6 дней жизни.
- Задержка заживления пупочной ранки более 14-16 дней жизни.
- Появление обильных выделений по линии отслоения пуповинного остатка или из пупочной ранки («мокнувший» пупок).
- Покраснение и отек в области пупка.